

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 9 января 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,26	13,21	33,11	286,65	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	140	30,90
2,71	6,74	18,08	133,81	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.)	140	14,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
16,79	28,02	73,81	615,65		Итого	604	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,07	17,83	42,64	363,31	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	200	38,74
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничн.)	12/30	12,59
1,64	1,5	11,9	67,67	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	180	8,79
6	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
18,3	32,16	81,19	688,25		Итого	622	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	60	19,66
4,17	6,12	11,46	117,58	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	24,47
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,46
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	8,88
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витoshка» (смесь сухая «Витoshка, вода.)	200	8,40
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
27,47	32,81	107,65	835,68		Итого	805	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,40	14,30	67,20	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	100	32,77
5,12	7,51	14,07	144,31	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	25,56
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	40,46
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,99
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витoshка» (смесь сухая «Витoshка, вода.)	200	8,40
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,59
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
29,48	34,86	118,18	904,29		Итого	911	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 10 января 2023г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,64	5,30	0	69,66	982	Сыр Российский порциями	20	17,57
13,65	20,4	8,35	261,60	209	Кюфта по-московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,62
3,62	4,38	22,05	131,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	10,01
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,15
2,33	0,31	14,81	65,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
24,34	30,82	66,27	616,21		Итого	516	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,34	6,79	0	82,41	982	Сыр Российский порциями	23	20,50
13,65	20,4	8,35	261,60	209	Кюфта по-московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,62
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12,53
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	8,15
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,20
25,79	33,39	71,76	680,63		Итого	557	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	16,11
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 45/45	90	57,99
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	150	6,68
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
3,4	12,10	31,49	248,44	328	Печенье «Байкальское» (печенье – кондит. цех)	50	19,75
26,85	43,81	91,16	866,25		Итого	726	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,26	9,66	15,66	170,58	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	22,62
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/50	100	64,44
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витаминизированная, масло сливочное, вода)	180	8,01
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
0,92	0,17	5,54	27,38	-	Хлеб ржаной	14	0,86
3,4	12,10	31,49	248,44	328	Печенье «Байкальское» (печенье – кондит. цех)	50	19,75
31,02	49	103,85	980,43		Итого	833	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок				«Согласовано» Директор школы № 8 М Е Н Ю школы № 8 На 11 января 2023г.				Без ГМО и пищевых добавок				«Согласовано» Директор школы № 8 М Е Н Ю школы № 8 На 12 января 2023г.											
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.								
Завтрак 7- 11 лет																							
1,44	0,36	12,87	60,48	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	90	19,44	5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50								
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	100	40,02	5,16	6,52	26,90	186,90	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/7	18,86								
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,65	7,61	12,94	14,14	203,47	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен.йод)	15/10/30	24,62								
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,76	0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84								
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13	0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68								
19,05	24,58	76,28	602,66		Итого	588	85,00	18,45	24,26	69,4	569,73		Итого	556	85,00								
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Завтрак 12 лет и старше																							
1,6	0,40	14,30	67,20	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	100	32,77	5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50								
11,48	18,80	10,23	256,03	246а	Котлета домашняя с соусом красным основ. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	40,02	6,57	8,30	34,27	238	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	190/10	21,70								
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа , масло слив., соль йод.)	190	15,01	7,09	12,06	13,19	189,68	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл, хлеб пшен.йод)	15/10/30	24,28								
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,76	0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84								
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,44	0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68								
19,27	25,49	80,41	628,16		Итого	619	90,00	19,34	25,16	75,82	607,04		Итого	595	90,00								
Льготное питание																							
Обед 7-11 лет																							
4,95	8,16	9,78	132,32	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/200	13,62	0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	13,11								
14,10	5,79	9,28	145,67	272а/979	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, соус белый) 90/20	110	41,31	4,27	6,06	13,93	127,35	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	25/200	31,01								
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	150	7,06	14,70	14,35	3,50	201,98	292	Гуляш из курицы (грудка куриная, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 60/60	120	33,42								
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20	7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,95								
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13	0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	8,15								
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68	2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,13								
27,02	18,32	100,27	673,96		Итого	798	105,00	1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,23								
Льготное питание																							
Обед 12 лет и старше																							
6,37	10,49	12,57	170,13	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	22,01	30,69	27,19	108,93	803,21		Итого	843	105,00								
15,38	6,32	10,13	158,91	272а/979	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив, соус белый) 90/30	120	41,65	Льготное питание															
5,99	5,36	41,39	237,70	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло растит, масло слив., соль йодир.)	210	9,88	Обед 12 лет и старше															
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20	1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	18,73								
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,11	5,32	7,54	17,34	158,48	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.)	30/250	37,55								
2,64	0,48	15,84	78,24	-	Хлеб ржаной	40	2,47	14,70	14,35	3,50	201,98	292	Гуляш из курицы (грудка куриная, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 60/60	120	33,42								
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68	8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,72								
35,05	23,32	138,2	902,75		Итого	981	120,00	0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С.)	200	8,15								
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							
Льготное питание																							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 80/30	110	50,37
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,68
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая «Витощка, вода»)	200	8,40
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,20
0,53	0,53	13,03	59,05	-	Яблоко свежее	133	12,27
17,87	12,32	69,59	460,71		Итого	622	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
12,07	7,03	2,27	120,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 80/30	110	50,37
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,68
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая «Витощка, вода»)	200	8,40
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	12,89
19,38	13,9	80,04	532,73		Итого	685	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	95,06	197/998	Щи из свежей капусты, с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	19,26
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, крупа манная, соус) 75/30	105	49,97
3,56	3,99	35,67	196,81	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	150	10,35
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,59
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,98	0,25	9,23	45,05	-	Мандарин	123	16,92
25,24	22,16	90,58	670,66		Итого	834	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (фарш говяжий, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	25,34
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., крупа манная, яйцо, соус) 75/30	105	49,97
4,27	4,79	42,80	231,37	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	180	12,42
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
1,26	0,32	11,85	55,30	-	Мандарин	158	21,77
29,22	24,79	115,17	800,64		Итого	983	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
3,68	4,43	25,74	157,58	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	130/5	15,06
7,91	10,09	1,63	128,97	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	80/5	26,22
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,76
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
0,6	0,2	19,00	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,26	16,69	74,99	514,84		Итого	550	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
4,26	5,12	29,74	182,10	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/6	17,53
8,84	11,28	1,82	144,14	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	90/5	28,96
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,76
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,07
0,6	0,2	19,00	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,77	18,57	79,18	554,53		Итого	578	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,14	3,37	13,11	95,38	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес,, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/200	24,08
11,36	16,8	12,45	243,77	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/20	100	38,45
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	150	7,41
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лим. кислот, аскорб. кислота)	200	8,15
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,70	0,53	18,03	79,63	-	Груша	175	24,16
21,53	26,7	96,62	710,18		Итого	885	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4	4,29	16,69	121,39	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес,, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	35,17
12,5	18,15	13,7	268,15	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,96
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	200	9,89
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лим. кислот, аскорб. кислота)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,54
0,70	0,52	17,92	79,17	-	Груша	174	24,01
25,74	30,83	113,03	832,58		Итого	1019	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>