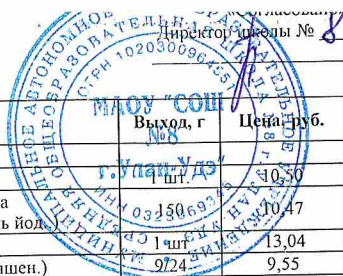


Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «1 ородской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы №
На 26 декабря 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,83	3,85	25,11	158,38	898а	Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	13,97
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
2,03	5,06	13,56	107,86	778	Бутерброд с маслом (масло слив, хлеб пшен.)	9724	9,55
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,73	18,36	72,05	520,29		Итого	541	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,77	5,13	33,48	211,17	898а	Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	13,97
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,97	4,9	13,15	104,59	778	Бутерброд с маслом (Хлеб пшеничный йодированный, масло с ливочное)	11/21	11,05
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
18,61	19,48	80,01	569,81		Итого	590	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/200	27,25
12,5	18,15	13,70	268,15	225а/370	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина,молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	38,58
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,29
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	20	1,52
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,23
0,86	0,21	8,03	37,45	-	Мандарин	107	14,73
26,1	29,21	107,73	798,16		Итого	827	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
4,65	7,08	13,12	134,84	694/998	Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	25/250	34,07
12,5	18,15	13,70	268,15	225а/370	Котлета Незайка с соусом крас. осн (говядина, свинина,молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	38,58
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,95
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.)	200	8,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,1	0,27	10,28	47,95	-	Мандарин	137	18,87
29,91	31,85	129,26	923,35		Итого	962	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>