

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 12 декабря 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, шт.	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776а	Яйцо перепелиное вареное	1 шт.	7,80
6,45	6,22	31,87	209,24	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	22,13
5,6	3,98	18,74	133,19	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	18/34	18,67
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,11	13,54	82,92	517,97		Итого	529	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776а	Яйцо перепелиное вареное	1 шт.	7,80
7,82	7,54	38,63	253,63	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	22,13
5,94	4,23	19,89	141,35	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	18/34	18,67
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,82	15,11	90,83	570,52		Итого	589	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	22,16
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные из горбуши с маслом (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.)	100	64,26
3,84	5,10	38,87	226,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,65
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,90
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
28,15	23,65	85,83	678,74		Итого	724	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,65	7,08	13,12	144,84	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	34,04
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные из горбуши с маслом (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.)	100	64,26
4,57	6,06	46,16	267,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	15,02
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,60
30,66	26,27	100,91	782,7		Итого	833	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 14 декабря 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус 75/30)	105	49,96
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат.паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное)	150	13,04
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52
1,08	0,27	10,13	47,25		Мандарин	135	18,64
20,8	26,35	65,62	582,73		Итого	610	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус 75/30)	105	49,96
5,02	16,94	34,97	313,15	309	Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат.паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное)	180	15,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,59
1,22	0,30	11,40	53,20		Мандарин	152	20,96
21,7	29,21	73,22	643,3		Итого	658	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,07	5,98	11,20	115,91	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/200	19,41
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	65/195	74,22
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая «Витощка, вода.)	200	8,40
1,73	0,23	11,73	55,93	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,74
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
28,38	28,34	75,18	670,34		Итого	718	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	20,46
24,93	25,68	29,25	447,86	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	75/230	85,94
0	0	19,40	77,60	1014	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая «Витощка, вода.)	200	8,40
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
35,26	33,87	96,72	832,76		Итого	845	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.pdf>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 13 декабря 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,75
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Котлета мясная с маслом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло сл.) 90/10	100	47,53
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
19,27	28,56	59,3	571,29		Итого	562	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Котлета мясная с маслом (говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло сл.) 90/10	100	47,53
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12,49
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.)	200	6,65
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,36
20,18	29,9	64,4	607,39		Итого	618	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
5,88	6,31	8,20	113,07	127/998	Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	15/200	25,94
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,61
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,57	0,57	13,92	63,05	-	Яблоко свежее	142	13,08
28,59	32,24	102,47	814,26		Итого	854	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
7,38	7,92	10,30	142,00	127/998	Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	20/250	33,69
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	46,61
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	11,10
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,30
0,73	0,73	17,93	81,25	-	Яблоко свежее	183	16,87
32,72	35,45	123,66	944,6		Итого	1009	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 17 декабря 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
8,2	10,1	11,54	169,10	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, соль йодир., масло подсолн., вода, соус) 85/30	120	41,90
4,19	4,69	23,31	152,21	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль йодир., масло сл., вода)	200	8,9
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лим. кислота, аск. кислота)	200	4,25
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
21,55	15,07	84,15	560,9		Итого	605	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,56	10,45	12,04	176,45	193	Тефтели I вариант с соусом крас. основн (говядина, лук, хлеб, соль йодир., масло подсолн., вода, соус) 90/30	120	41,90
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль йодир., масло сл., вода)	200	8,9
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лим. кислота, аск. кислота)	200	4,25
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	3,27
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
18,2	16,94	101,66	631,88		Итого	663	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
4,75	4,16	15,17	167,14	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/200	26,21
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	42,06
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,68
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
29,85	13,26	108,2	721,59		Итого	822	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
5,93	5,2	18,93	226,43	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	25/250	32,79
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30	110	42,06
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода)	200	5,68
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,97
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,30
31,11	14,33	111,05	777,77		Итого	912	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 15 декабря 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,19	6,24	36,22	221,79	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло сл.)	804,0	23,06
8,38	14,26	15,58	224,16	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив, хлеб пшенич йод.)	20/10/45	34,15
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша свежая	164	22,58
16,05	22,66	81,91	595,76		Итого	619	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,46	6,57	38,13	233,46	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло сл.)	190/10	24,33
9,67	16,45	17,98	258,65	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив, хлеб пшенич йод.)	25/10/40	34,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
0,64	0,48	16,38	72,35	-	Груша свежая	159	21,91
17,59	25,17	85,71	639,65		Итого	634	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
4,18	5,92	13,62	124,52	167/99 8	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	25,82
18,28	4,74	14,09	172,16	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30	110	43,32
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,29
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
3	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,24	0,41	13,46	66,50	-	Хлеб ржаной	34	2,10
35,13	16,33	121,38	773,06		Итого	814	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
5,13	7,27	16,72	152,83	167/99 8	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,15
19,92	5,17	15,37	187,81	973	Котлеты рубленые из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/40	120	43,83
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,72
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,25
3	0,4	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной	33	2,04
40,16	19,76	139,55	896,75		Итого	963	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 16 декабря 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,03	7,96	8,56	165,99	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода со сл.маслом слив.) 90/5		44,94
3,3	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	12,21
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,20
0,71	0,71	17,44	79,03	-	Яблоко свежее	178	16,45
22,21	13,79	80,59	535,29		Итого	662	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
15,83	8,38	9,01	174,73	1046	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/10	100	49,25
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,26
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,20
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
0,59	0,59	14,50	65,71	-	Яблоко свежее	148	13,63
24,16	15,34	86,52	580,75		Итого	683	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	13,18
3,88	5,64	10,57	108,54	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	15/20 0	20,08
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшени., соль йодир.) 45/70	115	48,66
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	180	8,47
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	9,28
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,44	0,44	14,65	72,37	-	Хлеб ржаной	37	2,29
28,74	27,22	102,48	769,91		Итого	847	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
4,78	6,95	13,03	133,78	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	15/25 0	21,32
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшени., соль йодир.) 50/75	125	53,95
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	200	9,41
0,15	0,11	14,65	60,19	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота).	200	9,28
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
30,44	30,28	102,07	802,56		Итого	949	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>