



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное Завтрак 7-11 лет	150/50	10,50
6,06	5,84	29,94	186,56	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/50	17,11
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Булгурбород с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,91
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
2,06	0,69	28,85	129,84		Банан свежий	200	28,85
21,88	17,68	95,24	617,53		Итого	684	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,23	6,97	35,73	234,6	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	17,11
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Булгурбород с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,91
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,76
2,27	0,76	31,75	142,88		Банан свежий	252	31,72
23,26	18,87	103,93	678,61		Итого	757	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (отурды свежие)	60	13,18
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир)	15/200	23,94
15,54	10,04	15,16	213,16	626а	Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир, крупа манная, соль йод., масло раст., масло сли.)	100	43,95
3,55	11,73	27,63	230,29	293	Овощной салат (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел. горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	160	18,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48
27,04	27,96	88,43	713,49		Итого	789	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (отурды свежие)	100	21,97
4,49	6,83	12,64	129,94	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир)	15/250	25,68
14,19	4,13	9,94	213,16	626а	Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир, крупа манная, соль йод., масло раст., масло сли.)	100	43,95
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Овощной салат (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел. горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	200	22,92
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
27,62	26,28	92,71	797,31		Итого	917	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (отурды свежие)	60	13,18
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Рыбный мясной с маслом (мясо говядины, свинины, хлеб пшен., соль йод., сухари панир, яйцо, масло раст.)	100	49,82
3,84	4,66	23,43	150,99	632	Тарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	10,64
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С)	200	6,65
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,51
20,39	29,2	67,17	612,96		Итого	573	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 7-11 лет		
0,8	0,1	2,5	14,10	982	Закуска порционная (отурды свежие)	100	21,97
13,36	23,99	12,51	319,36	1055	Рыбный мясной с маслом (мясо говядины, свинины, хлеб пшен., соль йод., сухари панир, яйцо, масло раст.)	100	49,82
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Тарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,25
0,14	0,14	11,39	47,3	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С)	180	5,98
0,98	0,13	6,63	31,59	-	Хлеб пшеничный йодированный	13	0,98
19,25	29,29	57,83	572,23		Итого	573	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,88	6,31	8,20	113,07	127/998	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное, сметана)	15/200	27,19
11,48	18,80	10,23	256,03	246	Котлета домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, лук репч., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус краб.) 80/30	110	38,70
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сли.)	150	8,32
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С)	200	8,15
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
1,14	0,29	10,73	50,05	-	Макаронные изделия отварные	143	19,74
26,99	30,36	101,16	785,69		Итого	860	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
7,38	7,92	10,30	142	127/998	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное, сметана)	20/250	35,40
11,48	18,80	10,23	256,03	246	Котлета домашняя с соусом красным основным (говядина, свинина, хлеб, лук репч., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус краб.) 80/30	110	38,70
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сли.)	180	9,99
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С)	200	8,15
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,67
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
1,44	0,36	13,50	63,00	-	Макаронные изделия отварные	180	24,86
29,87	32,85	112,39	864,65		Итого	982	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, кг	Цена, руб
					Завтрак 7-11 лет		
11,36	16,50	12,45	243,77	225а	Котлета Неэнайка с соусом красным оон. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/20	1400	40,09
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	130	7,06
0,19	0,06	11,82	48,59	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	180	5,11
1,05	0,14	7,14	34,02	-	Хлеб пшеничный йодированный	14	1,06
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,48	20,73	79,98	576,37	-	Итого	544	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
13,64	19,8	14,95	292,53	225а	Котлета Неэнайка с соусом красным оон. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/40	120	41,12
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловая отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	190	8,94
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,58
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
22,42	25,26	101,87	724,4	-	Итого	644	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
8,24	7,11	13,96	152,80	157/998	Суп картофельный с бобовыми и фаршем (мясо говяд., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/200	15,53
21,26	21,89	24,93	381,78	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	65/195	81,94
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,25
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,05
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
33,42	29,51	80,13	719,79	-	Итого	717	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
10,4	8,97	17,62	192,82	157/998	Суп картофельный с бобовыми и фаршем (мясо говяд., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	22,25
22,89	23,58	26,85	411,15	27	Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир.)	70/210	88,24
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,25
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной	36	2,22
39,24	33,38	98,68	852,07	-	Итого	821	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, кг	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
23,22	11,17	56,10	417,77	187	Запеканка творожная с рисом со ступенчатым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ступенное молоко)	170/5	62,18
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,35
0,62	0,62	15,09	68,38	-	Яблоко свежее	154	14,19
27,53	13,51	89,14	588,17	-	Итого	585	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
25,54	1,28	61,71	459,54	187	Запеканка творожная с рисом со ступенчатым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ступенное молоко)	190/3	67,85
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
0,59	0,59	14,41	65,27	-	Яблоко свежее	147	13,59
29,74	3,58	93,56	624,4	-	Итого	597	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежее)	60	13,18
3,99	5,65	13	118,86	167/998	Расоление Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огуры солен., соль йод.)	10/20	16,86
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удницкие с соусом красным (говядина, мясо растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр оон) 75/30	105	55,11
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Т фаршир каша Гречневая расыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,29
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48
28,6	22,86	94,31	697,42	-	Итого	783	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
1,1	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежее)	100	21,97
4,94	7	16,10	147,16	167/998	Расоление Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огуры солен., соль йод.)	10/25	18,20
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удницкие с соусом красным (говядина, мясо растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр оон) 75/30	105	55,11
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Тарнир каша Гречневая расыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	17,72
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,66
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
32,5	25,93	114,54	821,51	-	Итого	929	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

М Е Н Ю школы № 1
На 18 ноября 2022г.

МКУП «Орловский комбинат школьного питания»
Директор школы № 1

Без ГМО и пищевых добавок

М Е Н Ю школы № 1
На 19 ноября 2022г.

МКУП «Орловский комбинат школьного питания»
Директор школы № 1

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
14,2	14,23	9,4	202,47	251а	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб-пш, молоко, лук репч., сухари панир, масло растит. Масло сл) 90/8	251а	8,85
3,09	4,47	20,10	122,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,44
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витаминком (Изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
10	6,4	7	125,6	-	Снежок в п/у	1/80	20,30
29,64	25,83	72,86	612,47	-	Итого	658	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
14,95	14,98	9,89	234,18	251а	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб-пш, молоко, лук репч., сухари панир, масло растит., масло сл) 90/10	100	44,14
4,12	5,96	26,8	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,25
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витаминком (Изюм, сахар-песок, витамин С)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,16
10	6,4	7	125,6	-	Снежок в п/у	1/80	20,30
31,42	28,07	80,05	693,65	-	Итого	708	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,06	5,90	11,06	113,59	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	25/200	33,26
13,66	15,98	5,23	219,41	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/70	115	53,93
4,85	4,34	33,51	192,42	585	Перловая отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	170	8,00
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
27,01	26,95	90,11	710,99	-	Итого	770	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,05	7,34	13,76	141,36	165/998	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	40,16
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/75	125	59,80
5,7	5,1	39,42	226,38	585	Перловая отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	200	9,41
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
30,86	30,65	104,68	818,06	-	Итого	876	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАГУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
8,56	10,45	12,04	176,45	193	Тфтели I вариант с соусом крахмальным (говядина, лук репч., мука, хлеб пш., масло подсол., соль йодит., соус)	193	41,66
4,19	4,69	23,31	152,21	843	Гарнир пшено отварное вязкое (пшено, масло слив., соль йод.)	160	7,12
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	1,74
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,12	15,57	75,27	501,67	-	Итого	607	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
8,56	10,45	12,04	196,05	193	Тфтели I вариант с соусом крахмальным (говядина, лук репч., мука, хлеб пш., масло подсол., соль йодит., соус)	90/30	46,15
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (пшено, масло слив., соль йод.)	180	8,01
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,80
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,36
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,27	16,1	75,64	528,14	-	Итого	622	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционная (отруди свежее)	60	13,18
5,72	5,01	18,27	114,46	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макароны изд., соль йодир., масло подсол.)	15/200	22,92
13,65	20,4	8,35	271,6	209/370	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир., соус крахмальный основный)	75/30	50,00
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,86
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,36
25,01	30,5	86,88	695,48	-	Итого	748	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
0,8	0,1	2,50	14,1	982	Закуска порционная (отруди свежее)	100	21,97
5,72	5,01	18,27	141,1	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макароны изд., соль йодир., масло подсол.)	15/250	24,42
13,65	20,4	8,35	271,6	209/370	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир., соус крахмальный основный)	75/30	50,00
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,23
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,42
28,48	31,9	110,39	842,56	-	Итого	903	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАГУРИНА

http://комбинат-уу.рф