

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 8 ноября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,57	7,08		85,99	982	Сыр Российский порциями	24	21,38
7,72	14,52	2,47	171,45	636/370	Сосиска отварная с соусом красным основным 80/30(сосиска молочная, соус красн осн.)	110	3,44
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,32
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
21,73	26	66,4	586,44		Итого	651	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,26	7,97		96,74	982	Сыр Российский порциями	27	24,12
7,72	14,52	2,47	171,45	636/370	Сосиска отварная с соусом красным основным 80/30(сосиска молочная, соус красн осн.)	110	44,11
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,99
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
24,1	27,78	76,84	653,71		Итого	718	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,18	5,92	13,62	124,52	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсол., соль йод.)	20/200	28,20
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/50	90	58,64
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,03	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
27,15	31,1	86,24	733,5		Итого	764	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	7,4	17,03	155,65	167/9982	Рассольник «Ленинградский» с фаршем (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подсол., соль йод.)	25/250	35,25
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/55	100	65,64
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	12,53
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
29,87	35,25	90,92	800,4		Итого	845	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 12 ноября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,09	15,43	2,49	197,25	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	120/10	44,49
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,26
3,68	0,49	24,99	119,07	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
18,1	17,97	53,88	456,92		Итого		85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,95	17,81	2,88	257,59	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.)	140/10	46,94
1,82	1,67	13,32	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко)	200	9,76
3,68	0,49	24,99	119,07	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
19,95	20,35	54,17	516,8		Итого		90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3	3,22	12,52	91,04	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес,, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	10/200	14,93
11,36	16,8	12,45	243,77	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/20	100	40,07
4,09	6,16	16,61	138,2	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	180	8,89
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки,сахар,лимонная кислота,вода, аскорбиновая кислота).	200	6,65
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
22,1	26,98	91,86	695,91		Итого		105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
3,85	4,14	16,09	117,05	581	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картофель, хлопья овсяный Геркулес,, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	20/250	27,20
12,5	18,15	13,7	268,15	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	40,59
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшен.)	200	9,88
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки,сахар,лимонная кислота,вода, аскорбиновая кислота).	200	6,65
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
25,8	30,13	106,68	801,13		Итого		120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 10 ноября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)		
25,28	9,49	29,12	303	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	120/25	65,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,25
31,87	14,14	81,88	582,21		Итого	517	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,34	5,34	41,79	240,59	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	18,94
26,15	9,82	30,12	313,45	342	Запеканка из творога со сгущ. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ.)	120/30	67,75
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,84
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
33,99	15,36	91,19	638,96		Итого	555	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,37	8,02	13,00	141,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	30,90
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/20	95	54,60
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,04
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,25
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
24,09	33,08	83,39	727,5		Итого	695	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	38,63
13,88	11,76	7,06	189,6	209	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30	105	55,11
5,78	18,82	38,86	347,94	307	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	200	17,39
0,57	0	19,55	80,48	667	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,25
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,18	0,4	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной	33	2,04
30,5	41,35	112,64	944,64		Итого	848	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 11 ноября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,55	0,10	3,25	20,10	984	Закуска порционная (горошек зелёный)	50	18,30
12,93	17,37	8,98	243,97	223a	Котлета мясо - картофельная по-хлыновски с соусом красным (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.соль йодир., масло раст., тоятная паста, мука вода, соль) 75/30	105	47,05
3,79	4,26	38,05	205,66	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	160	11,01
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки,сахар,лимонная кислота,вода, аскорбиновая кислота).	200	6,65
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
20,45	22,15	76,7	587,89		Итого	542	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,86	0,12	3,90	24,12	984	Закуска порционная (горошек зелёный)	60	21,96
12,93	17,37	8,98	243,97	223a	Котлета мясо - картофельная по-хлыновски с соусом красным (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.соль йодир., масло раст., тоятная паста, мука вода соль) 75/30	105	47,05
4,27	4,79	42,80	231,37	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль)	180	12,42
0,15	0,15	12,65	52,55	668	Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки,сахар,лимонная кислота,вода, аскорбиновая кислота).	200	6,65
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
21,16	22,69	81,59	615,19		Итого	571	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
8,83	7,62	14,96	163,72	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	25/200	32,56
13,46	5,53	8,86	139,05	1062	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 75/30 (минтай, лук, хлеб, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль.)	105	34,23
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль).	150	13,31
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,6	0,6	14,70	66,60		Яблоко свежее	150	13,82
29,02	20,52	97,86	692,16		Итого	873	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
10,99	9,48	18,61	203,74	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий).	30/250	39,28
13,46	5,53	8,86	139,05	1062	Биточки рыбные по-домашнему с соусом белым 75/30 (минтай, лук, хлеб, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль.)	105	34,23
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное, масло сливочное, соль).	200	17,75
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
0,72	0,72	17,64	79,92		Яблоко свежее	180	16,59
33,4	24,64	117,79	826,53		Итого	1024	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 7 ноября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,26	6,64	27,41	190,48	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	150/10	18,95
7,74	13,16	14,38	206,92	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшенич.)	15/10	24,61
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68
15,42	21,67	74,01	552,79		Итого	520	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,24	7,89	32,55	226,19	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	21,01
8,64	14,70	16,06	231,06	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшенич.)	18/10/39	27,55
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,76
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68
17,3	24,46	80,83	612,64		Итого	557	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционная (кукуруза консервиров.)	60	14,99
3,11	4,85	8,28	89,16	1005а	Солянка Деревенская (мясо отв., колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	22,49
13,36	21,62	13,62	302,50	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	42,71
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,86
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,20
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,54
25,92	32,15	110,48	834,95		Итого	805	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,30	67,20	984	Закуска порционная (кукуруза консервиров.)	100	24,99
3,88	6,06	10,34	111,45	1005а	Солянка Деревенская (мясо отв., колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	28,60
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/20	110	42,20
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа, масло слив., соль йод.)	180	14,23
0,89	0,05	16,52	70,15	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	180	8,28
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
24,68	32,3	109,11	825,86		Итого	888	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 9 ноября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
17,25	17,25	12,39	207,65	743	Хлебцы рыбные с маслом сл. (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., молоко, яйца, масло слив.) 90/9	150	64,34
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,44
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
22,54	22,43	67,83	497,19		Итого	500	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
17,43	12,52	6,84	209,75	743	Хлебцы рыбные с маслом сл. (горбуша, хлеб пшен, молоко, соль йодир., молоко, яйца, масло слив.) 90/10	100	64,23
4,12	5,96	26,8	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,26
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,15
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
24,05	19,23	71,02	553,34		Итого	532	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры св.)	70	15,38
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Пци из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	20,94
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	50,00
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	160	8,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
28,42	31,26	92,5	764,98		Итого	819	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры св.)	100	21,97
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Пци из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	27,62
13,65	20,4	8,35	271,60	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30	105	50,00
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,10
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,68
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,42
30,61	33,75	100,71	829,01		Итого	928	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>