

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 17 октября 2022г.



Б	Ж	У	Э ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г/шт.	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное		10,50
6,06	5,84	29,94	196,56	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	50/5	15,01
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,83
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
2,06	0,69	28,85	129,84		Банан свежий	229	28,81
21,88	17,68	95,24	627,53		Итого	684	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,23	6,97	35,73	234,6	515а	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	17,15
6,86	4,88	22,95	163,1	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/40	20,83
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
2,27	0,76	31,75	142,88		Банан свежий	252	31,67
23,26	18,87	103,94	678,61		Итого	737	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,72	5,62	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	29,60
14,48	4,21	10,14	136,37	626а	Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/10	100	44,65
3,33	11	25,91	215,9	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	150	17,19
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,27
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
26,98	21,58	93,62	676,96		Итого	733	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	147,3	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	42,74
14,19	4,13	9,94	133,64	626а	Шницель рыбный с маслом (минтай сух.панир., крупа манная, соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/8	98	42,93
4	13,19	31,09	269,07	293	Овощной калейдоскоп (крупа рисовая, морковь, лук, масло растит., зел.горошек консерв., кукуруза консерв., соль йод.)	180	20,63
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,27
2,63	0,35	17,85	95,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
28,53	25,3	102,48	781,68		Итого	823	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 18 октября 2022г.



Б	Ж	У	Э ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г/шт.	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,34	6,79	0	82,41	982	Закуска порционная (сыр Российский)		20,53
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом красн. осн. (мясо говядины, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,ййцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30		42,71
3,84	4,66	23,43	150,99	632	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	10,65
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
24,96	32,95	68,12	668,76		Итого	538	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,26	7,97	0	96,74	982	Закуска порционная (сыр Российский)	27	24,08
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,ййцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	42,71
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,27
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,66
26,93	34,51	75,1	718,71		Итого	543	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,54	4,81	10,63	103,98	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	15/200	23,7
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,)	80/30	42,03
4,56	4,08	31,54	181,1	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	160	7,53
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	10,12
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый	1/200	17,33
31,16	12,59	124,95	737,72		Итого	949	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,81	6,16	13,59	132,99	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	25/250	36,72
17,67	2,85	10,78	139,43	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,)80/40	120	42,52
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное)	190	8,94
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель из концентрата, вода)	200	10,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый	1/200	17,33
34,84	14,96	135,34	815,21		Итого	1050	120,00
Льготное питание							

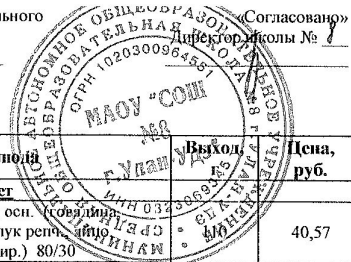
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 4
На 19 октября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,5	18,15	13,7	258,15	225a	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч.,йодир., сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 80/30	40,57	
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	8,32
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар,лимон)	200/4	2,88
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
0,6	0,2	19	70,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
20,14	22,63	84,4	601,75		Итого	585	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,64	19,8	14,95	278,53	225a	Котлета Незнайка с соусом красным осн. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 80/40	120	41,09
7,22	5,42	42,04	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	200	11,10
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар,лимон)	200/4	2,88
3,3	0,44	22,44	96,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,25
0,6	0,2	19	70,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
24,8	25,86	107,62	729,83		Итого	768	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
5,82	8,73	14,26	158,95	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох,морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	10/200	11,13
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/60	100	61,02
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,17
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,32
1,13	0,15	7,65	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,6
24,33	30,89	71,29	798,45		Итого	781	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	21,97
7,35	11,02	18,00	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	15/250	15,71
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/60	100	61,02
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,41
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,32
2,55	0,3	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
31,91	38,74	95,02	855,26		Итого	897	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

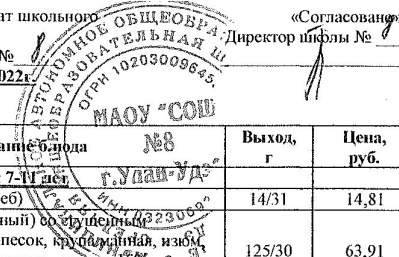
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 20 октября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,14	3,66	17,21	122,32	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	14/31	14,81
20,81	15,47	44,42	400,22	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, круп.манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан. 15%, сгущенное молоко)	125/30	63,91
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
27,31	20,54	63,77	549,23		Итого	500	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,26	3,74	17,6	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	15/31	15,67
22,16	16,47	47,29	426,04	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, круп.манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан. 15%, сгущенное молоко)	135/30	68,05
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
28,78	21,62	67,03	577,77		Итого	511	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
5,23	7,4	17,03	155,65	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, круп.перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	25/250	35,07
15,44	3,51	2,92	105,03	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшенич., соль йод.) 45/45	90	44,79
7,02	5,37	43,04	248,61	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (круп.гречневая, масло сливочное, соль йод.)	170	15,06
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,73
32,38	17,04	105,06	703,1		Итого	782	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	7,4	17,03	155,65	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, круп.перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	25/250	35,07
20,59	4,68	3,89	160,04	975	Гуляш из индейки (индейка, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшенич., соль йод.) 60/60	120	59,71
7,43	5,69	45,58	273,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (круп.гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	15,95
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
35,2	19,2	103,38	756,89		Итого	811	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

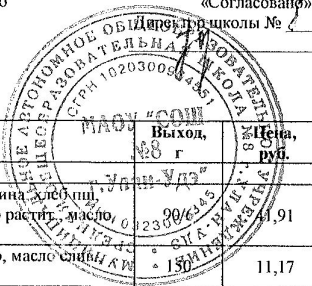
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 21 октября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 8



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,2	14,23	9,4	222,47	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.)	90/10	41,91
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,17
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С	200	8,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
7,38	2,7	10,62	102,6		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
27,02	22,13	76,48	619,47		Итого	655	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,5	14,53	9,6	227,15	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.)	90/10	44,67
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,41
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С	200	8,22
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
7,38	2,7	10,62	102,6		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
27,94	23,32	80,7	650,75		Итого	687	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,74	6,16	8,01	110,44	127/998	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	10/200	21,43
12,52	20,51	11,16	279,31	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/5	46,08
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,88
2,25	0,3	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
0,69	0,52	17,82	78,72	368	Груша свежая	173	22,79
28,04	31,81	101,6	804,82		Итого	883	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,24	7,77	10,11	139,37	127	Суп из овощей с фаршем (фарш, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана)	15/250	29,62
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/10	50,39
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99
0,04	-	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,88
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,68	0,51	17,51	77,35	368	Груша свежая	170	22,39
32,55	35,50	118,49	923,63		Итого	988	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

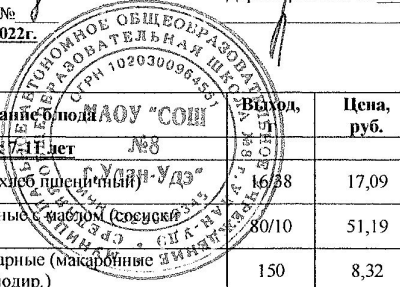
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 22 октября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 8



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	16/88	17,09
8,46	18,66	0,43	203,54	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/10	51,19
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,32
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	8,40
20,05	27,12	72,29	613,38		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,28	4,47	21,04	149,5	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/33	20,42
8,46	18,66	0,43	203,54	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/10	51,19
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,99
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	8,40
21,24	28,01	79,03	653,17		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,97	8,19	5,89	117,12	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса п/к, сосиски молочные, картофель, огурцы солен., лук репч., томат паста, соль йодир., масло сл.)	20/200	24,60
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	50/150	70,59
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
28,26	37,63	71,21	736,5		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,09	10,05	7,23	143,74	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса п/к, сосиски молочные, картофель, огурцы солен., лук репч., томат паста, соль йодир., масло сл.)	20/250	26,83
20,08	30,21	43,46	526	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	60/160	83,20
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,25	0,3	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,48
31,36	42,26	77,63	816,27		Итого		120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>