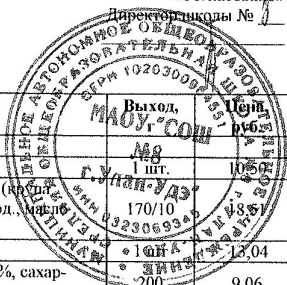


Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 9
На 3 октября 2022г.

«Согласовано»

Директор школы № 9



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,83	7,64	29,24	213,0	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/10	18,8
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
17,95	17,39	77,92	540		Итого	568	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,40	8,28	31,68	230,8	898а	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	190/5	15,92
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Бутерброд с маслом (масло сливочное 72,5%, хлеб йодированный БХП)	10/28	9,80
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	31,68
18,61	23,55	80,67	609,05		Итого	591	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	10/200	11,28
12,5	18,15	13,70	267,15	225а/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 80/30	110	41,45
6,20	4,74	37,98	217,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (молоко ультрапастеризов 3,2%, чай черный байх)	200	5,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной БХП	21	1,29
2,13	0,71	29,86	132,38	-	Банан	237	29,83
31,24	30,34	117,4	862,6		Итого	958	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	20/250	17,36
13,64	19,8	14,95	292,53	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир.) 80/40	120	41,94
8,26	6,32	50,64	283,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	18,22
3,0	0,40	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком	200	5,28
2,3	0,77	32,13	124,59	-	Банан	255	32,09
37,83	35,26	147,11	998,2		Итого	1120	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

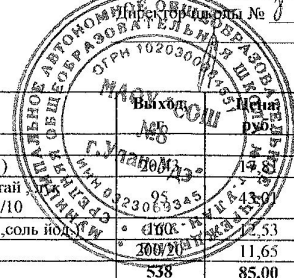
<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 9
На 4 октября 2022г.

«Согласовано»

Директор школы № 9



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,20	5,12	24,10	171,2	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	19/8	14,8
13,36	8,25	6,5	153,66	743	Хлебцы рыбные из минтая с маслом (минтай, лук репч., соль йод., масло раст., масло сл.) 85/10	95	14,30
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	100	12,53
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
24,47	18,49	82,94	595,99		Итого	538	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,08	5,04	23,72	168,5	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/41	18,38
14,07	8,68	6,84	161,75	743	Хлебцы рыбные из минтая с маслом (минтай, лук репч., соль йод., масло раст., масло сл.) 90/10	100	45,09
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	190	14,88
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
25,78	19,79	90,19	642,01		Итого	572	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
5,82	8,73	14,26	158,95	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/200	11,10
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	43,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,33
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	9,87
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,12	0,26	8,71	33,25	-	Хлеб ржаной	17	1,05
0,60	0,20	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
25,67	33,41	113,31	856,59		Итого	807	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
7,35	11,02	18,00	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	15,70
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	43,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	9,87
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
0,60	0,20	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
29,79	36,74	132,32	979,1		Итого	967	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 5 октября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда		
Завтрак 7-11 лет							
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.)	90/4	49,50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,39
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,94
7,38	2,7	10,62	102,6		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
18,76	25,76	81,69	616,5		Итого	650	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя с соусом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.)	90/8	49,50
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,39
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,85
7,38	2,7	10,62	102,6		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
19,9	26,77	90,73	682,73		Итого	683	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,60	0,08	1,88	10,58	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	75	9,18
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук реп., масло раст., соль йод.)	10/250	17,24
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук реп., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/45	90	55,74
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	160	9,31
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон.кислота, витамин)	200	9,04
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
226,87,1	21,19	101,85	705,59		Итого	851	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук реп., масло раст., соль йод.)	10/250	17,24
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук реп., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 55/55	110	68,16
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	10,47
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон.кислота, витамин)	200	9,04
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,94	24,18	116,1	805,73		Итого	892	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

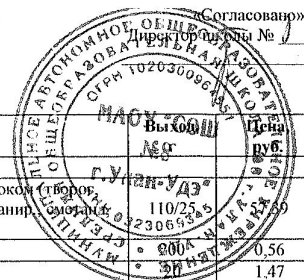
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 6 октября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда		
Завтрак 7-11 лет							
23,54	8,84	27,11	282,11	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., соль йод.)	110/250	61,77
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,83	0,61	25,58	115,1		Банан	208	25,58
27,05	9,68	62,92	447,14		Итого	558	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
25,28	9,49	29,12	303	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/25	61,77
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,87	0,62	26,21	117,9		Банан	208	26,2
34,23	15,32	87,37	624,32		Итого	565	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	9,42
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,87
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	45/150	67,99
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
26,25	34,22	89,55	771,22		Итого	770	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	12,12
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,87
19,62	29,52	42,47	514,04	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	55/160	81,29
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
27,2	36,8	87,87	791,48		Итого	793	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

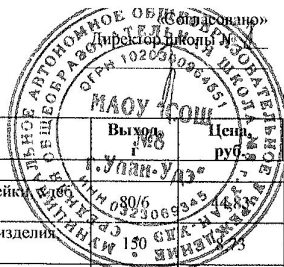
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 7 октября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г/п	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
16,17	4,26	8,27	136,07	978	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, пш., лук репч., соль йод., молоко, масло сл.)	80/6	12,18
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,40	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	17,34
25,18	10,09	94,80	570,77		Итого	662	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
16,92	4,46	8,65	142,4	978	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод., молоко, масло сл.)	80/10	47,94
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
1,40	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	17,34
27,17	11,13	102,56	619,05		Итого	698	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,88	5,64	10,57	108,54	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	22,87
14,27	12,26	10,01	207,46	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/20	110	36,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	150	10,33
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,68	0,51	17,41	76,9	-	Груша св	169	22,29
25,82	23,86	98,22	710,82		Итого	885	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
4,87	7,08	13,27	136,31	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	30,09
15,57	13,37	10,92	226,32	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/30	120	36,57
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	12,39
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
0,79	0,59	20,29	89,64	-	Груша св	197	25,99
30,59	27,19	117,09	835,48		Итого	1033	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

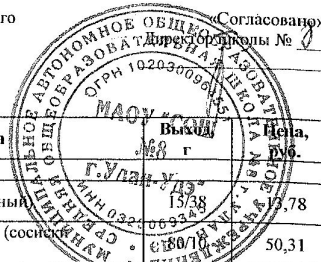
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 8 октября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г/п	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,06	4,31	20,27	144,07	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/33	17,04
8,46	18,66	0,43	203,54	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/10	50,31
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
20,19	28,15	71,17	618,73		Итого		85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,06	4,31	20,27	144,07	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/33	17,04
8,46	18,66	0,43	203,54	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	80/10	50,31
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
21,27	28,96	77,53	655,81		Итого		90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,85	8	5,76	114,46	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса п/к, сосиски молочные, картофель, огурцы солен., лук репч., томат паста, соль йодир., масло сл.)	15/200	21,05
13	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной)	75/25	51,67
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,74
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
24,98	32,64	83,55	727,89		Итого		105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
6,09	10,05	7,23	143,74	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса п/к, сосиски молочные, картофель, огурцы солен., лук репч., томат паста, соль йодир., масло сл.)	20/250	27,38
13	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной)	75/25	51,67
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,09
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
28,56	35,95	100,72	840,64		Итого		120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>