

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 26 сентября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 8

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,31	4,48	35,01	201,5 8	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	13,96
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,06
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
1,97	0,66	27,59	124,17	-	Банан	219	36,74
17,28	14,62	88,71	555,49		Итого	654	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,34	5,34	41,79	240,5 9	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	15,98
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,06
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
2,14	0,71	29,99	134,95	-	Банан	238	39,95
18,25	15,5	96,36	597,99		Итого	700	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
5,78	7,71	7	120,51	154/998	Щи по – уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	23,06
12,68	16,25	7,2	225,77	223	Котлета мясо- картофельная по- хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст.)	75	49,83
5,42	4,07	31,8	185,4 5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	7,14
28,84	30,28	103,71	802,7		Итого	871	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,78	7,71	7	120,51	154/998	Щи по – уральски из свежей капусты с фаршем (фарш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	23,06
12,76	21,69	7,34	275,61	223	Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с маслом слив.(говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст.)	75/10	57,57
7,22	5,42	42,4	247,2 6	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	11,64
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,73	0,73	17,84	80,81	-	Яблоко свежее	182	10,75
31,72	37,42	125,53	965,74		Итого	1002	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 27 сентября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 8

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо., масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	44,54
3,39	4,11	20,67	123,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)		9,39
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,87
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,59	0,44	15,14	66,89	-	Груша	147	19,36
18,21	25,05	82,11	616,67		Итого	724	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо., масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	45,04
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,26
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,87
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша	164	21,62
20,44	27,77	91,67	698,41		Итого	770	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,75	4,16	15,17	117,14	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.)	20/200	33,93
14,48	4,21	10,14	136,37	626	Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит.) 90/10	100	43,11
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис розовый (крупа рисовая, томат, соль йод., масло растит.)	150	10,43
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,24	0,41	13,46	66,5	-	Хлеб ржаной	34	2,10
28,89	13,24	114,12	691,19		Итого	799	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
5,93	5,2	18,96	146,43	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.)	25/250	42,39
14,48	4,21	10,14	136,37	626	Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит.) 90/10	100	43,11
4,27	4,79	42,8	231,37	297	Рис розовый (крупа рисовая, томат, соль йод., масло растит.)	180	12,52
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,54
30,25	15	120,45	737,85		Итого	910	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 28 сентября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 8

Б	Ж	У	Эккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
8,52	9,21	23,17	209,65	788	Бутерброд с маслом и сыром (сыр Российский, хлеб пшени.)	20/11/3	24,91
20,25	7,47	40,29	309,36	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	125/25	59,53
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай с черным (чай, вода)	200	0,56
28,96	16,72	63,49	520,34		Итого	413	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,11	8,77	22,07	199,67	788	Бутерброд с маслом и сыром (сыр Российский, хлеб пшени.)	20/10/3	24,03
22,27	8,21	44,32	340,29	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	135/30	65,41
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай с черным (чай, вода)	200	0,56
30,57	17,02	66,42	541,29		Итого	425	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,27	7,83	12,7	138,4	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	23,73
17,46	6,65	12,38	179,2	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) 80/10	90	49,89
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,73
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,67
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,64	0,64	15,78	71,48	-	Яблоко свежее	161	9,54
30,78	19,95	112,77	753,83		Итого	866	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	35,21
17,46	6,65	12,38	179,2	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) 80/10	90	49,89
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,07
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,67
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,63	0,63	15,48	70,15	-	Яблоко свежее	158	9,36
34,3	23,19	132,19	874,73		Итого	1021	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 29 сентября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 8

Б	Ж	У	Эккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,66	6,7	7,21	139,78	1046	Биточки рыбные по домашнему с маслом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив.) 75/5	80	37,58
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	13,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,16
7,38	2,7	10,62	102,6		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
26,96	14,55	88,44	598,88		Итого	659	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,45	7,12	7,66	148,52	1046	Биточки рыбные по домашнему с маслом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.) 75/10	85	41,45
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,09
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,50
7,38	2,7	10,62	102,6		Йогурт питьевой в п/у	1/180	21,49
28,4	15,92	95,67	645,84		Итого	678	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	8,57
8,44	7,28	14,29	156,44	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/200	24,92
13,65	20,4	8,35	271,6	209	Кюфта по-московски с соусом красным (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшени., масло растит., соль йодир, масло слив, соус красный основной) 75/30	105	52,77
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	180	7,65
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витонка (вода, напиток Витонка)	200	7,65
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,94	33,56	93,24	798,76		Итого	820	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	11,02
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	25/250	38,80
12,35	18,46	7,55	245,73	209	Кюфта по-московски с соусом красным (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшени., масло растит., соль йодир, масло слив, соус красный основной) 75/20	95	52,24
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	180	7,65
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витонка (вода, напиток Витонка)	200	7,65
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,25	0,23	7,52	37,16	-	Хлеб ржаной	19	1,17
31,34	33,56	91,43	793,11		Итого	879	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 30 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	6,12
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр оен) 75/20	95	57,17
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	8,73
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,33
19,79	14,96	61,37	462,08		Итого	651	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	8,57
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кр оен) 75/30	105	57,68
6,14	4,61	36,04	210,17	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	170	9,89
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
22,89	16,76	73,62	536,84		Итого	717	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,98	5,84	10,94	112,2 4	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	10/200	16,62
13,82	31,38	17,23	406,61	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	80/160	59,55
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витюшка» (вода, кисель, Витюшка)	200	9,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
21,45	37,92	87,66	777,71		Итого	992	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
5,02	7,37	13,81	141,6 4	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	23,80
15,55	35,3	19,39	457,43	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	90/180	67,00
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витюшка» (вода, кисель, Витюшка)	200	9,28
2,63	0,35	17,85	83,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
24,6	43,42	95,24	870,08		Итого	1075	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>