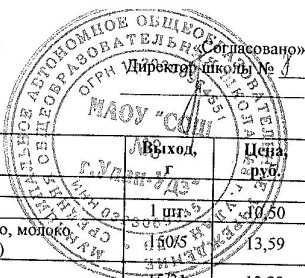


Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 19 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,06	5,84	29,94	196,56	515a	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	13,59
5,26	3,74	17,6	125,04	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	15/31	13,22
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,06
2,07	0,69	28,98	130,41		Банан свежий	230	38,63
20,29	16,54	90,02	590,04		Итого	671	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,23	6,97	35,73	234,6	515a	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	15,54
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.)	20/34	17,11
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,06
2,03	0,68	28,35	127,58		Банан свежий	225	37,79
22,33	18,31	98,24	647		Итого	704	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,55	5,41	10,02	102,97	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	10/200	19,26
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,...)	80/30	41,88
3,84	5,1	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,50
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витоска» (кисель из концентрата, вода)	200	9,28
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
29,9	14,27	134,84	787,44		Итого	949	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
4,49	6,83	12,64	129,94	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/250	27,14
16,2	2,61	9,88	127,81	978/370	Фрикадельки из индейки с соусом крас. осн (филе индейки, хлеб, молоко, соль йод., масло раст.,...)	80/30	41,88
4,09	5,42	41,3	230,33	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	13,25
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витоска» (кисель из концентрата, вода)	200	9,28
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,54
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
30,53	15,9	134,77	804,24		Итого	1059	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

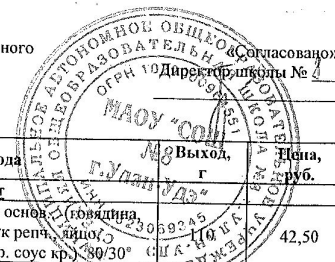
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 20 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
12,5	18,15	13,7	268,15	225a	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир. соус кр.) 80/30	110	42,50
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	150	8,73
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,46	0,35	11,95	52,78	-	Груша св	116	29,92
20,56	22,86	81,32	613,17		Итого	605	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
12,5	18,15	13,7	268,15	225a	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир. соус кр.) 80/30	110	42,50
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло слив., соль йод.)	180	10,47
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,52	0,39	13,39	59,15	-	Груша св	130	33,55
21,32	23,66	86,57	644,47		Итого	644	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
4,58	9,57	12,39	154,01	156	Суп картофельный с курицей (картофель, кукуруза консерв, колбаса вар., морковь-лук репч., соль йод., масло раст.)	250	25,43
12,14	17,28	4,43	221,82	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/40	80	58,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,33
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,77
1,13	0,15	7,65	36,45	-	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,10
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
24,5	31,13	83,01	710,13		Итого	775	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
4,58	9,57	12,39	154,01	156	Суп картофельный с курицей (картофель, кукуруза консерв, колбаса вар., морковь, лук репч., соль йод., масло раст.)	250	25,43
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 45/45	90	66,16
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,60
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,77
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
28,68	34,29	100,57	825,58		Итого	875	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

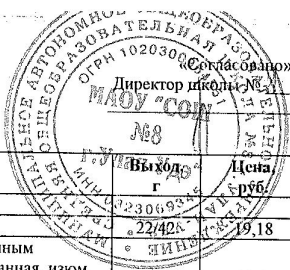
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 21 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Цена руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,31	5,2	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	22/42	19,18
16,99	12,03	35	316,23	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	110/20	51,65
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
0,6	0,6	14,7	66,6		Яблоко	150	8,89
26,26	19,24	76,32	583,49		Итого	544	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,71	4,06	19,13	135,91	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	16,86
19,6	13,88	40,38	364,88	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	130/20	59,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
0,54	0,54	13,23	59,94		Яблоко	135	8,00
38,85	32,87	127,96	667,9		Итого	535	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
4,94	7	16,1	147,16	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	23,83
15,44	3,51	2,92	105,03	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшени., соль йод.) 45/45	90	44,60
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	21	1,29
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	122	7,23
30,96	17,4	111,25	725,37		Итого	873	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
4,94	7	16,1	147,16	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	23,83
18,88	4,29	3,56	128,37	975	Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, мука пшени., соль йод.) 55/55	110	54,50
9,8	6,4	43	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	16,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,56	0,56	13,62	61,72		Яблоко свежее	140	8,29
39,41	20,12	127,23	842,03		Итого	960	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

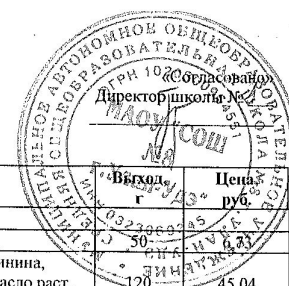
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 22 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Цена руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,55	0,1	1,9	10,7	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	50	6,23
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшени., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	45,04
6,2	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66
0	0	21,39	85,56	902	Кисель «Витошка» (кисель с витаминными и кальцием Витошка, вода)	200	9,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,55	0,55	13,43	60,83		Яблоко свежее	137	8,08
22,46	26,88	103,58	746,02		Итого	687	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,55	0,1	1,9	10,7	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	50	6,73
12,91	21,19	13,58	296,67	1055	Котлета мясная с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшени., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 90/30	120	45,04
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	16,40
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель «Витошка» (кисель с витаминными и кальцием Витошка, вода)	200	9,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,7	0,7	17,15	77,7		Яблоко свежее	175	10,34
23,84	27,98	114,9	806,76		Итого	755	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
3,8	5,77	7,02	95,23	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/200	29,89
13,59	5,25	10,96	145,45	744	Тефтели рыбные с соусом белым (минтай сух.панир., крупа манная, лук репч., соль йод., масло раст., соус белый.) 80/30	110	34,08
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло раст., соль йод.)	150	15,69
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	10,47
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,68	0,68	16,66	75,48		Яблоко свежее	170	10,07
27,46	26,61	116,41	814,93		Итого	920	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
4,75	7,21	8,78	119,03	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	25/250	37,37
13,59	5,25	10,96	145,45	744	Тефтели рыбные с соусом белым (минтай сух.панир., крупа манная, лук репч., соль йод., масло раст., соус белый.) 80/30	110	34,08
4,56	18,78	41,50	353,26	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло раст., соль йод.)	200	20,92
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	10,47
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,84	0,84	20,48	92,08		Яблоко свежее	209	12,36
29,71	32,9	132,36	943,64		Итого	1064	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 23 сентября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 1

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	8,34
14,2	14,23	9,4	222,4 7	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.)	30/60/5	40,20
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,05
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный		
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	28	2,07
21,27	19,44	68,08	532,36		Итого	1/200	17,34
					Итого	533	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	8,57
14,2	14,23	9,4	222,4 7	251a	Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло сл.)	90/5	40,20
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,66
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный		
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	31	2,23
22,2	20,37	73,88	567,66		Итого	1/200	17,34
					Итого	576	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,43	4,7	10,38	101,5 6	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	10/200	19,46
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/10	52,22
5,42	4,07	31,8	185,4 5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,73
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)		
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/20	11,65
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	40	2,95
28,8	31,27	102,36	806		Итого	31	1,91
					Итого	811	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
5,6	5,93	13,1	128,1 6	144/998	Борщ Сибирский, с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль конс., морковь, лук репч., томат паста, чеснок, масло раст., соль йод.)	15/250	27,39
13,18	21,59	11,75	294,01	246	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло сл.)	90/10	52,23
6,5	4,88	38,16	222,5 3	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	10,47
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)		
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/20	11,65
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	40	2,95
31,42	33,38	112,56	876,28		Итого	30	1,85
					Итого	935	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

<http://комбинат-уу.рф>