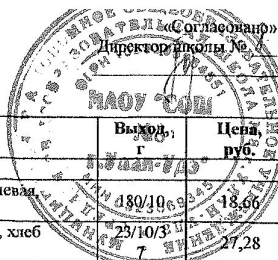


Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 9
На 12 сентября 2022г.



Б	Ж	У	Эн ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,24	7,89	32,55	226,19	898а	Каша молочная Ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	18,66
9,03	15,35	16,78	241,41	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшеничный)	23/10/3	27,28
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
17,69	25,11	81,55	622,99		Итого	560	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,9	8,72	35,98	250	898а	Каша молочная Ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	19,88
9,8	16,67	18,22	262,1	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сл., хлеб пшеничный)	28/10/3	31,06
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
0,60	0,20	19	80,20	-	Фруктовый десерт	1/100	30,00
19,12	27,26	86,42	667,49		Итого	586	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
3,32	7,06	10,55	119,06	1005	Солянка Деревенская (колбаса вареная, колбаса копченая, крупа пшено, огурцы соленые, томат паста, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	26,21
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сахар панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	44,52
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	11,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,17
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,85
24,05	32,75	98,93	786,66		Итого	858	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
3,32	7,06	10,55	119,06	1005	Солянка Деревенская (колбаса вареная, колбаса копченая, крупа пшено, огурцы соленые, томат паста, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	26,21
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сахар панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	45,06
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	15,64
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,67
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
28,71	35,38	120,32	914,61		Итого	952	120,00
					Льготное питание		120,00

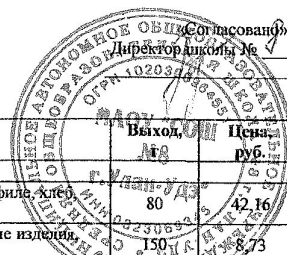
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 9
На 13 сентября 2022г.



Б	Ж	У	Эн ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
16,45	3,56	11,62	144,32	973	Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод)	80	42,16
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,73
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
1,50	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,43	0,32	11,12	49,14	-	Груша свежая	108	27,87
24,37	8,15	84,29	507,99		Итого	558	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
16,45	3,56	11,62	144,32	973	Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод)	80	42,16
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
0,47	0,35	12,05	53,24	-	Груша свежая	117	30,16
26,47	9,12	98,21	580,76		Итого	610	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	15,29
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/50	90	60,92
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,39
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
27,64	34,87	84,84	763,75		Итого	801	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	15,29
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/55	100	68,26
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,26
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
31,06	38,01	96,64	852,93		Итого	893	120,00
					Льготное питание		120,00

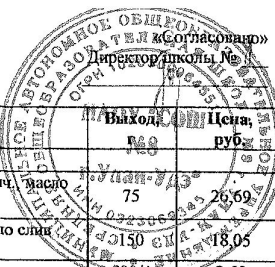
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 14 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,93	8,79	6,89	150,39	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод.)	75	26,69
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	18,05
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,68
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,55	0,41	14,11	62,34	368	Груша свежая	137	35,29
16,94	13,98	66,1	457,97		Итого	593	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
10,97	11,51	6,96	175,31	252	Сеченики Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/5	30,55
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	21,66
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,68
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,88
0,5	0,38	12,88	56,88	368	Груша свежая	125	32,23
18,15	17,64	73,04	523,47		Итого	624	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
3,63	5,51	6,7	90,90	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	17,65
13,22	11,2	6,72	180,57	224/370	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ. (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус)	75/25	57,47
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	12,17
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,01
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
27,48	31,71	97,19	784,06		Итого	791	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
4,58	6,95	8,46	114,7	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	25,13
13,22	11,2	6,72	180,57	224/370	Фрикадельки Удинские с соусом красным основ. (говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус)	75/25	57,47
5,2	16,94	34,97	313,15	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	180	14,60
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,77
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,72
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
29,43	36,02	104,25	858,89		Итого	912	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

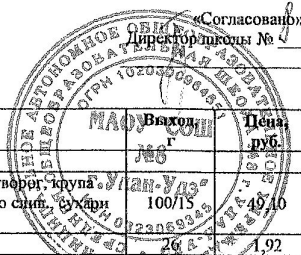
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 15 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
20,05	7,53	23,1	240,31	342	Запеканка из творога со стуж. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко стуж.)	100/15	49,10
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,79	0,60	25,07	112,83	-	Банан	199	31,42
23,98	8,43	61,46	417,65		Итого	540	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
22,66	8,51	26,11	281,66	342	Запеканка из творога со стуж. молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко стуж.)	100/30	54,68
3,75	0,50	25,5	127,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,69
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,67	0,56	23,31	106,9	-	Банан	185	31,07
28,27	9,61	74,95	517,39		Итого	565	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
4,27	7,83	12,7	138,4	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	23,69
13	19,43	7,95	258,67	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной)	75/25	52,52
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	10,47
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,67
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,73
28,94	32,96	102,38	821,87		Итого	818	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
5,36	9,84	15,95	173,8	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	30,72
14,95	22,34	9,15	297,47	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной)	75/40	53,26
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,64
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,67
3,3	0,44	22,44	106,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,25
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной	36	2,22
34,22	38,64	119,83	963,96		Итого	965	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

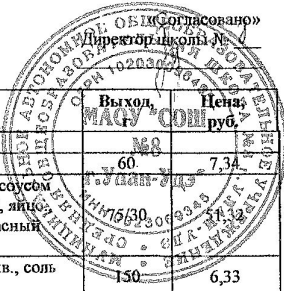
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного
питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 16 сентября 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г/чел	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст, соус красный осн.)	15/30	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,33
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,67
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
21,79	22,02	81,21	610,1		Итого	551	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,76	0,1	2,38	13,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	95	11,60
12,93	17,37	8,98	243,97	223а	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с соусом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо, сухарь панич. соль йодир., масло раст, соус красный осн.)	75/30	51,32
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,60
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
17,814	29,852	70,48	643,1		Итого	609	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,09	5,79	13,31	123,69	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/200	27,60
12,82	5,27	8,44	142,43	272/979	Биточки рыбные по домашнему с соусом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 75/25	100	34,52
3,58	7,04	22,36	179,12	867а	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	170	21,34
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,87
2,78	0,37	18,87	92,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной	20	1,23
25,42	19,27	94,64	680,58		Итого	797	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	27,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
5,13	7,27	16,72	168,82	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	36,07
13,46	5,53	8,86	157,05	272/979	Биточки рыбные по домашнему с соусом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 75/30	105	34,69
3,58	7,04	22,36	179,12	867а	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	22,59
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,87
1,8	0,24	12,24	68,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,72	0,31	10,3	60,86	-	Хлеб ржаной	24	1,48
26,89	21,02	95,34	750,08		Итого	904	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>