

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 25 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,17	7,65	7,91	192	1041	Тефтели из конины запеченные с маслом (конина, крупа рисовая, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло слив.)	80/8	32,40
2,8	3,8	22,3	135	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	21,76
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,72
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,04
1	0,25	9,37	47		Мандарин	125	19,08
15,79	12,09	78,97	548		Итого	593	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
7,3	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	31,20
13,04	10,6	6,43	146,6	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	90/5	32,72
3,59	4,2	35,6	195	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,04
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	8,47
1,95	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,73
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,61	0,61	14,9	67,2	-	Яблоко	143	15,42
28,142	25,14	106,58	740,8		Итого	909	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 25 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
9,17	7,65	7,91	192	1041	Тефтели из конины запеченные с маслом (конина, крупа рисовая, лук репч., масло подсолн., соль йод., масло слив.)	80/8	32,40
3,4	4,6	26,7	162	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	26,11
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	4,72
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,35
1	0,25	9,37	48,5		Мандарин	128	19,42
16,76	12,94	85,92	589		Итого	631	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
7,3	9,07	8,3	144	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	31,20
14,4	11,8	7,1	193	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст.)	100/10	40,01
4,31	5,11	42,7	234	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	10,84
0,152	0,15	18,09	74	645	Компот из свежих яблок с вит С (яблоки, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	8,47
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,86
1,5	0,25	10	49	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,61	0,61	14,9	87,9	-	Яблоко	187	20,20
31,422	27,41	122,51	886,9		Итого	1014	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 3
На 28 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
4,81	6,34	33,51	210	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	16,79
5,06	1,87	0,9	56		Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт.	14,81
2,18	0,29	14,79	72,5		Хлеб пшеничный йодированный	29	1,96
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80
18,55	14,14	80,15	540,2		Итого	562	80,00
					Льготное питание		80,00
Обед 7-11 лет							
4,32	9,37	10,01	142	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста)	20/250	20,52
13,82	16,47	7,63	234	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшенич., масло растит.) 70/30	100	47,18
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	9,64
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
2,03	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,84
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,61	0,61	15,09	72		Яблоко свежее	154	16,60
27,05	31	95,43	808		Итого	930	100,00
					Льготное питание		100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
Т.Ю. Лыкова
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 3
На 28 февраля 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	8,94
7,43	7,06	14,28	153	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	23/28	17,06
5,68	8,3	39,4	255	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/8	21,50
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	8,70
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80
19,61	21	84,63	609,7		Итого	599	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 12 лет и старше							
4,32	9,37	10,01	142	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат, паста)	20/250	20,52
17,7	20,86	9,3	295	209	Кюфта по-московски с соусом (говядина, яйцо, лук репч., соль йодир., крупа рисовая, мука пшенич., масло растит.) 90/30	120	60,20
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,80
2,03	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,84
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
0,62	0,62	15,19	73		Яблоко свежее	155	16,66
32,67	36,14	106,47	889		Итого	981	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М. ШАХОВА
Т.Ю. Лыкова
Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



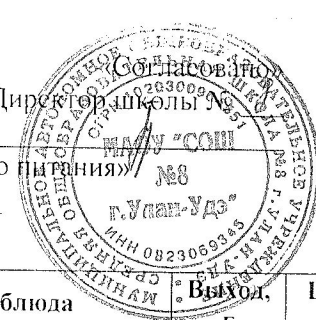
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 1 марта 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
10,85	13,6	9,29	182	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшениц., масло слив., соль йод., масло сл)	65/5	37,69
8,2	5,3	35,9	214,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	7,35
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,7	0,7	17,15	82		Яблоко	175	18,50
21,625	19,85	93,69	615,1		Итого	620	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	28,66
9,1	9,6	6,11	148	252	Сеченики Посольские с соусом белым основным (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит., соль йодир., соус белый основной)60/30	90	22,30
3,6	4,78	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,45
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислоты)	200	6,92
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
1,8	0,6	25,2	116		Банан св	209	28,84
25,275	21,56	140,51	841,5		Итого	959	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЮКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 8
На 1 марта 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
12,51	15,1	10,71	209	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшениц., масло слив., соль йод., масло сл)	75/5	42,86
8,75	5,71	38,3	229	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	15,74
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	7,35
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,6	0,64	15,7	75		Яблоко	161	17,35
23,735	21,7	96,06	649,5		Итого	626	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет старше							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	28,66
12,1	12,55	7,81	192	252	Сеченики Посольские с соусом белым основным (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшениц., масло растит., соль йодир., соус белый основной)80/30	110	29,40
4,8	6,3	48,5	242	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	13,93
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат, сахар, аскорб кислоты)	200	6,92
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,72
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
2,05	0,68	28,7	131		Банан св	232	31,95
30,52	26,2	163,48	987,5		Итого	1072	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЮКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 4

МКП «Городской комбинат школьного питания» № 8
М Е Н Ю школы № 4
На 2 марта 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,3	11	36	254	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	21,03
19,37	18,01	55,91	275	397	Ватрушка Королевская (творог, масло слив., сахар, мука пшен., яйцо)	140	51,71
1,65	0,22	11,22	52,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,43
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
29,87	30,68	105,3	609,5		Итого	551	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
5,01	7,3	14,37	183	149	Рассольник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж, картофель, морковень, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	27,54
15,72	20,78	20,45	332	1006	Жаркое из индейки (индейка, картофель, томат, лук репч., масло раст., соль йод.)	45/140	56,46
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,5	0,2	10,3	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,33
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
24,92	28,78	68,38	672		Итого	745	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № 4

МКП «Городской комбинат школьного питания» № 8
М Е Н Ю школы № 4
На 2 марта 2022г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	11,51	40,11	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	22,45
20,76	19,3	59,9	302	397	Ватрушка Королевская (творог, масло слив., сахар, мука пшен., яйцо)	150	55,36
1,5	0,2	10,2	50		Хлеб пшеничный йодированный	20	1,36
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83
32,02	32,46	112,38	654		Итого	580	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	20,20
5,01	7,3	14,37	183	149	Рассольник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж, картофель, морковень, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/250	27,54
17,72	22,78	23,45	394	1006	Жаркое из индейки (индейка, картофель, томат, лук репч., масло раст., соль йод.)	50/160	63,24
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
1,65	0,22	11,22	56	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,47
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
27,51	30,88	73,82	781		Итого	812	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 3 марта 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
15,11	16,1	5,59	231	765	Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн)	70/5	43,52
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон изд., масло слив., соль йодир.)	150	9,64
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
0,98	0,24	9,2	46		Мандарин	115	17,45
23,555	20,61	81,54	614,8		Итого	565	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	11,75
5,95	7,95	8,3	148	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	14/250	26,58
12,91	12,66	2,73	176	550	Гуляш мясной(говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 45/45	90	45,75
4,32	4,07	29,55	182	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	7,05
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
2,4	0,32	16,32	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,17
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13
28,28	25,5	82,72	684,9		Итого	816	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 3 марта 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
15,1	17,6	5,62	255	765	Котлета из конины и свинины с маслом (конина, свинина, чеснок., сухари панир., соль йод, масло подсол., соус кросн)	70/7	45,18
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные(макаронные изделия, масло сл.)	180	11,56
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С(яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70
1,01	0,25	9,52	48		Мандарин	124	18,87
24,575	22,92	88,39	678,3		Итого	606	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
5,95	7,95	8,3	148	197/998	Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	14/250	26,58
14,34	14,0	3,03	206	550	Гуляш мясной(говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 50/50	100	50,88
5,18	4,89	35,4	226		Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	8,47
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
2,78	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,50
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42
30,9	27,69	90,2	786,3		Итого	1026	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 4 марта 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
8,29	9,69	6,99	148	251а	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	60	23,63	
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,03	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,72	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,8	0,6	25,2	115		Банан	195	26,92	
15,595	15,04	88,94	556,5		Итого	630	80,00	
Льготное питание								80,00
Обед 7-11 лет								
8,4	7,6	17,7	173	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	12/250	17,56	
9,01	12,15	9,98	175	213	Фрикадельки из говядины с соусом красн 60/30 (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.)	90	29,75	
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76	
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95	
3	0,32	17	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,05	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,13	
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80	
30,97	25,86	128,16	837,2		Итого	852	100,00	
Льготное питание								100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 7
На 4 марта 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 12 лет и старше								
8,29	9,69	6,99	148	251а	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	60	23,63	
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,63	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,72	
1,875	0,25	12,75	62,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,70	
1,81	0,6	25,3	116		Банан	198	27,32	
16,215	15,93	93,09	583,5		Итого	663	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 12 лет и старше								
8,4	7,6	17,7	173	157	Суп картофельный с бобовыми, с колбасой п/к (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к)	12/250	17,56	
11,93	15,83	12,72	221	213	Фрикадельки из говядины с соусом красн 85/30 (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йод., соус красн.осн.)	115	41,48	
9,85	6,42	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71	
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,95	
2,33	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,08	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42	
0	0	17,5	70		Фруктовый десерт	1 шт.	28,80	
34,54	30,59	134,92	935,6		Итого	913	115,00	
Льготное питание								115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 5 марта 2022г.

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 5 марта 2022г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
8,64	14,1	2,57	172	625	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)	70/30	35,97	
4,37	15,07	29,1	179	309	Перловка с овощами(крупя перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	13,58	
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром(облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,92	
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,87	
0,62	0,62	15,19	72	-	Яблоко	155	16,66	
15,99	31,25	80,94	573		Итого	633	80,00	
Льготное питание							80,00	
Обед 7-11 лет								
5,06	7,1	12,91	136	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	27,11	
8,79	8,97	6,64	142	774	Биточки паровые с соусом 60/30 (говядина, хлеб пшен, масло слив., соль йод., соус красн. осн.)	90	30,91	
3,59	4,2	35,6	195	297	Рис розовый(крупя рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	9,04	
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом(чай, мед)	200/15	9,82	
2,25	0,3	15,3	75		Хлеб пшеничный йодированный	30	2,04	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42	
1,03	0,25	9,67	49		Мандарин	129	19,66	
22,67	21,16	101,01	691,5		Итого	904	100,00	
Льготное питание							100,00	

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 12 лет и старше								
9,2	15,1	2,6	184	625	Колбаса отварная с соусом (колбаса Докторская, соус красный осн.)	75/30	37,00	
5,24	18,09	34,9	217,8	309	Перловка с овощами(крупя перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	16,30	
0,26	1,18	19,8	80	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром(облепиха, протертая с сахаром, с сахар-песок)	200	11,92	
2,1	0,28	14,28	70	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	1,87	
0,66	0,66	16,26	78	-	Яблоко	166	17,91	
17,46	35,31	87,84	629,8		Итого	679	85,00	
Льготное питание							85,00	
Обед 12 лет и старше								
5,06	7,1	12,91	136	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	27,25	
12,5	12,9	9,86	206	774	Биточки паровые с соусом 85/50 (говядина, хлеб пшен, масло слив., соль йод., соус красн. осн.)	115	44,19	
4,31	5,11	42,7	234	297	Рис розовый(крупя рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	10,84	
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом(чай, мед)	200/15	9,82	
2,03	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,82	
1,65	0,3	9,9	49,5	-	Хлеб ржаной	25	1,42	
1,03	0,25	9,67	49		Мандарин	129	19,66	
26,88	25,97	109,8	787		Итого	956	115,00	
Льготное питание							115,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.ЛЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР Т.ЛЮЛЫКОВА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ 

<http://комбинат-уу.рф>