

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 13 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,775 2	4,048	0,2548	56,55	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
6,942	10,833	36,042	269,4 5	516	Каша молочная ячневая с маслом(крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	180/10	16,50
6,272	4,708	18,55	132,5 3	868	Бутерброд с сыром(сыр, хлеб пшен.)	20/31	13,76
2,365 04	2,2352	16,802 24	96,79	986	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
0,56	0,42	14,42	65,8		Груша	170	32,64
20,9144	22,2456	86,0628	621,12		Итого	651	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
2,421 3	6,5067	21,027	152,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/200	19,42
12,06 199	15,544 32	12,407 031	237,7 7495	1035	Биточки особые с соусом красным основным 75/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.)	105	33,19
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном(чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,345	1,115	46,83	214,08		Банан свежий	223	29,43
27,099	27,8602	147,6031	968,295		Итого	1002	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 13 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
4,775 2	4,048	0,2548	56,55	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
6,942	10,833 36	36,042 24	269,4 5	516	Каша молочная ячневая с маслом(крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.)	200/10	17,67
9,52	7,751	24,732	191	868	Бутерброд с сыром(сыр, хлеб пшен.)	25/40	17,28
2,365 04	2,2352	16,802 24	96,79	986	Какао-напиток(какао порошок, молоко, сахар)	200	7,66
0,58	0,4	14,9	68,1		Груша	172	32,95
24,1824	25,2676	92,7318	681,89		Итого	687	85,00
Льготное питание							80,00
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,10
3,026 5	8,1975	26,281	191	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	20/250	20,30
13,63 7	17,467	13,823	267,0 3	1035	Биточки особые с соусом красным основным 85/30 (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст., соус красный осн.)	115	37,45
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном(чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,675	1,225	51,45	235,2		Банан свежий	245	32,34
31,7842	32,4031	173,5713	1093,273		Итого	1164	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 14

На 14 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,22 4	7,7077	4,929	137,9 9	256	Колобки «Приморье» (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод)	70	25,24
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	150	10,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,45
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,345	1,115	46,83	214,08		Банан свежий	213	28,10
22,499	13,8474	131,396	749,07		Итого	863	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	45	5,28
4,320 6	5,9083	10,218	111,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	10/200	13,25
10,36 1	17,192	9,2685	233,2 4	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 75/30	105	30,24
3,655 4	5,4235	35,975	207,3	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	150	7,44
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат киселя, сахар, аскорб. кислота)	200	7,13
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,54	18,54	84,6		Груша свежая	171	32,73
24,188	29,381	134,7575	911,482		Итого	941	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 14

На 14 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
12,26 4	11,332	4,9942	171,0 4	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук репч., масло раст., яйцо, соль йод., масло слив.)	70/5	28,24
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод)	180	12,01
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,45
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
3,345	1,115	46,83	214,08		Банан свежий	213	28,10
23,6299	18,4177	139,4946	829,12		Итого	898	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
6,105 77	7,9486	12,794 6	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод)	15/250	18,55
10,36 1	17,19	9,268	233,2	225	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 75/30	105	30,24
4,38	6,5	43,08	248	297	Рис розовый (крупа рисовая, масло слив., томат паста, соль йод.)	180	8,94
0,02	0	29,1	116	437	Кисель из концентрата с вит С (концентрат киселя, сахар, аскорб. кислота)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,72	0,54	18,54	84,6		Груша свежая	180	34,47
26,2367	32,986	139,786	967,5		Итого	1090	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №...
На 15 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар соль йод.)	200/10	19,77
20,19 2	22,408	18,55	165,3	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/37	14,19
19,89 6	13,142	44,623	376,6	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	120/30	39,37
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
47,178	46,45	120,973	899,7		Итого	617	80,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6,025 6	9,6208	6,1967	135,5	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/200	27,37
10,2	12,6	3,33	168	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 45/45	90	38,50
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75
0,977 6	0,0528	22,904	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон., кислота, аскорб кислота)	200	6,85
2,89	0,38	19,73	96,7	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,632	0,632	15,484	74,26		Яблоко свежее	158	17,02
27,026	27,764	108,36	801,86		Итого	898	100,00
Льготное питание							
100,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №...
На 15 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
7,09	10,9	39,2	283,8	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, группа овсяная Геркулес, молоко, масло слив., сахар соль йод.)	200/10	19,77
7,432	6,183	18,55	147,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/30	13,68
24,33	15,79	51,616 75	446,1	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	150/30	44,88
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
38,852	32,873	127,96675	951,7		Итого	640	85,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,953 537	9,1752 32	7,7299 95	133,3	145	Солянка по-домашнему (говядина, колбаса вареная, колбаса копченая, картофель, огурцы соленые, томат паста, лук репч., соль йод.)	30/250	29,30
13,34	14,8	3,3	199,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.) 60/60	120	51,34
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	6,91
0,977 6	0,0528	22,904 7	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон., кислота, аскорб кислота)	200	6,85
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,596	0,596	14,602	70,03		Яблоко свежее	149	16,09
30,3137	30,402	118,695	877,23		Итого	999	115,00
Льготное питание							
115,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
16,9	24,6	6,2	314,8	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	70/30	50,02
3,1	4,1	31,5	176	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	130	6,73
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	180	6,42
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,5	0,5	13,4	64,3	-	Яблоко свежее	137	14,76
22,8	29,51	90,91	727,6		Итого	577	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
5,6	7,2	6,6	114,5	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	16,41
13,9	22,7	7,1	289	1033	Котлета Полтавская с соусом 70/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	100	43,06
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,07	0,02	28,4	114	846	Кисель из варенья (варенье, сахар-песок, крахмал карт., лимон. кислота)	200	8,65
3,3	0,44	22,4	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,02
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый	1/200	10,13
33,47	36,08	137,42	988,7		Итого	989	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 16 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
16,9	24,6	6,2	314,8	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.)	70/30	50,02
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,58	0,58	14,3	68,2	-	Яблоко свежее	146	15,76
24,78	31,28	108,6	821,8		Итого	666	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
0,56	0,08	1,52	8,8	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	8,80
7,35	9,3	8,2	147,1	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
15,9	25,8	7,9	327,8	1033	Котлета Полтавская с соусом 80/30 (говяд., свинина, чеснок, сух. панир., соль йод., масло раст.)	110	49,03
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,07	0,02	28,4	114	846	Кисель из варенья (варенье, сахар-песок, крахмал карт., лимон. кислота)	200	8,65
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,57
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый	1/200	10,13
38,51	42,34	144,28	1092,3		Итого	1098	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 8

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 8

На 20 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,09	6,07	35,47	217	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/5	14,08
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
10,04	16,5	20,53	275	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/40	26,14
0,684	0,51	17,61	80,3		Груша	171	32,75
17,54	24,84	90,21	661,3		Итого	636	80,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,535	12,1	10,04	171,2	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	24,60
14,55	21,44	8,26	284	628	Шницель натуральный рубленый с соусом красным основным (говядина, свинина, яйцо, сухари панировочные, масло подсолн., соль йод.)	70/30	43,54
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,75
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,648	0,648	15,87	76,4	-	Яблоко свежее	162	17,43
32,03	39,28	116,2	958,6		Итого	981	100,00
Льготное питание							
100,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 8

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 8

На 20 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
5,65	6,39	39,41	237	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,29
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
7,7	13,5	20,5	239	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	30/10/40	26,14
0,7	0,52	18,02	82,5		Груша	175	33,54
15,79	22,17	94,53	647,5		Итого	665	85,00
Льготное питание							
85,00							
Обед 12 лет и старше							
5,535	12,1	10,04	171,2	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	24,60
17,62	25,79	9,65	341,2	628	Шницель натуральный рубленый с соусом красным основным (говядина, свинина, яйцо, сухари панировочные, масло подсолн., соль йод.)	85/30	49,19
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,10
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,48
2,95	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,67
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,596	0,596	14,6	70,2	-	Яблоко свежее	149	16,09
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
36,191	44,166	148,9	1111,1		Итого	1197	115,00
Льготное питание							
115,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 21 сентября 2021г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 21 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,55
8,8	7,77	20,4	191	868	Бутерброд с сыром(сыр Российский, хлеб пшен.)	25/40	17,32
21,4	9,19	39,6	327	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	125/30	41,17
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
39,05	29,41	98,17	820		Итого	610	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
12,43	14,54	10,49	222	251a	Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	90	35,87
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,608	0,6	14,89	71	-	Яблоко свежее	152	16,38
29,458	29,65	106,44	798,31		Итого	982	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.ШАХОВА
Малыгина А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
8,21	11,51	40,11	296,7	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	17,73
8,8	7,77	20,4	191	868	Бутерброд с сыром(сыр Российский, хлеб пшен.)	25/40	17,32
23,5	9,81	41,2	348	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	140/28	44,99
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
42,06	30,54	103,88	863,7		Итого	643	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
13,81	16,15	11,65	247		Котлета Мечта (минтай, свинина, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит)	100	39,86
4,08	5,91	26,73	176	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,35
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,67	0,67	16,46	78	-	Яблоко свежее	168	18,09
34,1	33,17	128,46	928,91		Итого	1118	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.ШАХОВА
Малыгина А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы № 1

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 22 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,70	13,54	10,81	215,6	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	70/30	28,55
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,977	0,052	22,90	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, лимон., кислота, аскорб кислота)	200	6,90
2,95	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,67
3,52	1,17	49,35	225	-	Банан	235	30,91
28,347	20,452	138,85	858,7		Итого	724	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	22,90
14,34	14,06	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	50/50	42,78
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	5,75
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,512	0,512	12,54	60,1	-	Яблоко свежее	128	13,76
30,562	26,452	111,17	790,1		Итого	898	100,00
Льготное питание							100,00

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы № 1

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 22 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
12,70	13,54	10,81	215,6	207	Биточки «Здоровье» с соусом красным основным (говядина, яйцо, крупа манная, соль йод., сухари панир., масло подсолн., соус красн.осн.)	70/30	28,55
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,977	0,052	22,90	96	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, лимон., кислота, аскорб кислота)	200	6,90
2,95	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,67
3,465	1,15	48,51	221,7	-	Банан	231	30,41
28,642	20,482	138,96	860,9		Итого	770	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
6,9	5,97	19,07	157	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллто, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	22,90
17,21	16,91	3,61	235,7	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука пш., соль йод.)	60/60	51,34
5,76	5,43	39,41	229	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	200	7,68
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,6	0,6	14,79	71	-	Яблоко свежее	151	16,30
36,46	30,95	134,06	947,7		Итого	1021	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,44	0,08	1,52	9,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	40	4,70
15,5	21,1	6,7	280	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, масло слив)	80/5	44,08
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	6,75
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,64
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
0,5	0,5	14,3	86,6	-	Яблоко свежее	146	15,76
24,28	26	91,82	726,5		Итого	651	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	18,55
18,2	24,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	51,81
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом(чай, мед)	200/15	9,54
2,4	,032	16,3	80	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,21
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
29,44	32,792	120,12	902,1		Итого	992	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	,012	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
15,5	21,1	6,7	280	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, масло слив)	80/5	44,08
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	8,10
0,29	0,12	21,3	87,8	645	Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки св., изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	6,64
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,6	0,6	14,8	71,4	-	Яблоко свежее	152	16,36
26,35	26,932	104,68	778,6		Итого	717	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00
6,1	7,9	12,7	147,1	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	18,55
21,3	30,7	42	530	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	60/160	60,97
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом(чай, мед)	200/15	9,54
3,3	0,45	22,9	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,07
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
33,72	39,55	129,9	1011,4		Итого	1075	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы № 8

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 8

На 24 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	4,40
10,4	10	5,9	155,6	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	25,35
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,01
0,38	0,13	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,67	0,5	17,3	79	-	Груша свежая	168	32,21
15,39	15,6	79,5	546,6		Итого	668	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	17,13
11,8	10,8	3,6	159,2	1038	Фрикадельки Удинские соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кросн) 60/40	100	31,46
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	20	1,16
3,4	1,1	48	220	-	Банан	229	30,18
38,57	27,92	149,1	1011,2		Итого	994	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



«Согласовано»
Директор школы № 8

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 8

На 24 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60
10,4	10	5,9	155,6	252	Сеченики Посольские (минтай, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	70	25,35
4,08	5,91	26,73	176,4	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	200	12,01
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
0,6	0,5	17,3	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
0,6	0,5	17,7	80,8	-	Груша свежая	172	33,01
16,48	17,1	86,97	595,01		Итого		85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет старше							
9,2	8,3	17,9	184	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/250	17,13
17,8	15,5	4,3	228	1038	Фрикадельки Удинские соусом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, Соус кросн) 80/30	110	41,01
10,9	7,1	47,8	299	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	14,62
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,74
3,4	1,1	48,9	223	-	Банан	233	30,70
48,02	34,52	167,7	1182,4		Итого	1078	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 1

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 1
На 27 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,1	11,9	31,1	260,5	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	16,80
6,89	6,2	15,3	150	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	20/30	13,68
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,6	0,5	17,4	79,4	-	Груша	169	32,42
20,09	24,24	77,25	621,1		Итого	649	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
10,2	11,6	15,7	209	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяжь., крупка рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	28,24
9,8	16,1	8,7	219,3	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.)	100/30	28,32
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
30,13	32,89	147,01	986,3		Итого	1130	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 1

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 1
На 27 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,44
7,8	12,4	34,6	282,1	898	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупка геркулесовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,00
6,89	6,2	15,3	150	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	20/30	13,68
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток(какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66
0,7	0,5	19,4	88,8	-	Груша	189	36,22
20,89	24,74	82,75	652,1		Итого	689	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
10,2	11,6	15,7	209	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяжь., крупка рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	30/250	28,24
13,7	22,6	11,7	305,5	1025	Котлета Незнайка с соусом (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.)	100/30	39,92
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (кисель из концентрата)	200	7,13
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,04
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,6	0,6	15,6	75,2	-	Яблоко свежее	160	17,28
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
35,09	40,17	157,46	1114,7		Итого	1214	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 1

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 1

На 28 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
11,8	14,4	10,6	219,5	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст...)	75	31,97	
3,0	4,4	20,0	132,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45	
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07	
3,06	1,02	42,8	195,8	-	Банан	204	31,50	
20,68	20,19	112,71	721,6		Итого	659	80,00	
Льготное питание							80,00	
Обед 7-11 лет								
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	6,60	
10,3	11,3	12,7	194,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	30,47	
12,2	7,5	6	141	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.)	85/5	26,96	
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	16,68	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26	
2,9	0,39	19,8	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,74	
1,98	0,36	11,88	58,5	-	Хлеб ржаной	20	1,16	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
31,51	30,73	119,63	879,8		Итого	1039	100,00	
Льготное питание							100,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 1

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 1

На 28 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 12 лет и старше								
11,8	14,4	10,6	219,5	555	Биточки особые (говядина, свинина, молоко, сухари панир., масло раст...)	75	31,97	
3,6	5,3	24,0	158,3	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01	
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45	
2,25	0,3	15,31	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07	
3,3	1,1	46,8	214	-	Банан	223	34,50	
21,52	21,17	120,71	765,8		Итого	708	85,00	
Льготное питание							85,00	
Обед 12 лет и старше								
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	11,00	
10,3	11,3	12,7	194,3	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	30/250	30,47	
14,4	8,2	7	160	651	Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшен., яйцо, лук репч., соль йод., масло раст., масло слив.)	100/5	31,19	
4,4	14,6	34,5	288	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	200	22,24	
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26	
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,97	
1,98	0,36	11,88	58,5	-	Хлеб ржаной	30	1,74	
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13	
35,36	35,12	132,08	985,3		Итого	1158	115,00	
Льготное питание							115,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 8

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 8

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 8

На 29 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,5	9,4	42	279,3	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30	
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	20/35	14,00	
22,8	8,9	24,7	271,7	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	100/20	40,67	
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03	
38,2	26,31	101,1	800		Итого	565	80,00	
Льготное питание								80,00
Обед 7-11 лет								
0,6	0,12	2,22	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05	
5,85	5,13	19,03	145,8	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,94	
16,9	24,6	6,2	314,8	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 70/30	100	50,02	
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,88	
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	7,65	
4,05	0,54	27,54	135	-	Хлеб пшеничный йодированный	54	3,72	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74	
33,17	45,77	110	992,7		Итого	859	100,00	
Льготное питание								100,00

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 8

На 29 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 12 лет и старше								
6,5	9,4	42	279,3	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/10	18,30	
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен. йодир.)	20/35	14,00	
25,2	10,1	29	308,3	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	110/23	45,04	
1,7	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,66	
40,6	27,51	105,4	836,6		Итого	577	85,00	
Льготное питание								85,00
Обед 12 лет и старше								
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	11,74	
5,85	5,13	19,03	145,8	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250	18,94	
19,3	27,9	6,9	357,1	215/370	Бифштекс рубленый с соусом (говядина, свинина мука пш., соль йод., масло раст., соус красн. осн.) 80/30	110	57,00	
5,73	20	38,66	359,6	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	200	14,51	
0,15	0,14	18,09	74	840	Компот из яблок с вит С (яблоки св., сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	7,65	
8,26	0,49	24,99	122,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	49	3,42	
1,32	0,24	7,92	39	-	Хлеб ржаной	30	1,74	
41,71	54,1	119,39	1122		Итого	954	115,00	
Льготное питание								115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.пф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 30 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,2	7,6	1,6	132,5	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	75	30,47
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
3,3	1,1	46,4	212	-	Банан	221	34,08
23,65	13,78	112,54	675,88		Итого	251	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фаршговяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	21,67
12,9	12,6	2,7	176,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 45/45	90	38,50
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	6,85
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,26
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,6	0,6	15,7	75,6	-	Яблоко свежее	161	17,30
35,58	27,24	134,1	929,1		Итого	944	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 30 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
15,1	8,2	1,7	141,4	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко 3,2%, яйцо)	80	32,50
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200	5,61
3,0	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,77
3,3	1,1	47,2	216	-	Банан	225	34,80
26	15,48	125,84	754,58		Итого	725	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фаршговяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	21,67
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука,соль йод.) 60/60	120	51,31
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	200	6,85
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,26
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	25	1,45
0,6	0,6	15,7	75,6	-	Яблоко свежее	161	17,30
41,48	32,64	142,1	1033,1		Итого	1004	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 1

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 1 октября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/34	13,99
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
22,76	26,16	91,53	701,5		Итого	679	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кросн) 70/30	100	28,63
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,01
0,34	0,12	16,4	67	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	4,73
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,07
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,16
0,66	0,5	17,2	78	-	Груша	167	31,90
25,97	28,75	100,48	749,3		Итого	937	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 1

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 1
На 1 октября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
7,2	6,25	17,8	160	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничн.)	20/34	13,99
9	20,4	1,1	224,9	625	Колбаса отварная с маслом (колбаса вареная, масло сл)	75/7	41,20
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	11,58
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
23,76	32,74	98,1	791,9		Итого	717	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
7,34	9,07	8,3	144,3	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,50
13,3	17,6	14	269	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кросн) 90/30	120	36,47
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	12,01
0,38	0,13	18,2	75	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,75	0,5	25,5	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,46
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,74
0,72	0,54	15,54	84	-	Груша	180	34,56
32,06	33,68	123,36	914,3		Итого	1030	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>