

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №8

На 2 сентября 2021г.

Б	Ж	У	Эккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,8	6,85	18,36	170	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный)	22/36	14,97
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	10,60
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
23,36	26,76	92,09	711,5		Итого	683	80,00
							80,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
6	5,4	14,4	131	698/998	Суп картофельный с фаршем (фаршговяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	15/200	16,81
14,4	146	3,6	204	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/60	110	44,19
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,97
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
4,2	0,57	29	142,5		Хлеб пшеничный йодированный	57	3,43
1,98	0,36	11,9	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,6	0,6	14,7	70,5		Яблоко свежее	150	16,20
35,78	159,03	135	937		Итого	912	100,00
							100,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №8

На 2 сентября 2021г.

Б	Ж	У	Эккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
9,4	8,66	20,4	201,9	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный)	28/40	18,62
9	14,6	1,0	172	625	Колбаса отварная (колбаса вареная)	75	37,55
6,3	4,71	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0,26	1,18	19,8	91	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	10,60
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
25,96	29,35	100,6	780,9		Итого	723	85,00
							85,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,9	7,1	18,	168	698/998	Суп картофельный с фаршем (фаршговяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	20/250	22,04
17,2	16,9	3,6	235,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 60/60	120	52,42
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	13,16
0,4	00,8	25,5	105	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон кислота)	200	6,85
3,45	0,46	23,46	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,78
1,98	0,36	11,9	59,4		Хлеб ржаной	30	1,55
0,6	0,6	14,7	70,5		Яблоко свежее	150	16,20
41,33	32,62	140,16	1023		Итого	996	115,00
							115,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 3 сентября 2021г.

Выход,
г

Цена,
руб.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,2	11,3	1,6	165,6	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сливочное)	75/5	33,45
3,6	4,7	36,4	203	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	7,77
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,61
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
3,5	1,19	49,9	228	-	Банан	238	31,36
23,85	17,57	116,04	724,98		Итого	718	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,4	0,06	1,2	7,15	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	65	7,15
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	12,62
10,4	14	11,4	214	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кросн) 70/30	100	29,18
3	4,4	20	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	150	10,01
0,34	0,12	16,4	67	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	4,73
3,3	0,44	22,4	110	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	2,64
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,68	0,51	17,51	79,9		Груша	170	32,64
24,3	25,99	107,39	747,85		Итого	939	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 3 сентября 2021г.

Выход,
г

Цена,
руб.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
15,2	11,8	1,7	174,4	995	Террин из горбуши с маслом (горбуша, молоко 3,2%, яйцо, масло сливочное)	80/5	35,48
4,3	5,7	43,7	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	9,32
0,30	0,08	12,84	53,38	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200	5,61
3,0	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
3,66	1,22	51,2	234	-	Банан	244	32,17
26,46	19,2	129,84	805,58		Итого	749	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
0,56	0,08	1,52	8,8	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	9,39
5,9	8,2	8,2	131	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/250	17,81
11,9	15,9	12,7	242	1028	Фрикадельки из говядины с соусом (говядина, масло растит., лук репч., мука пшен., хлеб пшен., молоко, соль йодир. Соус кросн) 80/30	110	33,18
3,6	5,3	24	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	180	12,01
0,38	0,13	18,2	75	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,9	0,53	27	132,5		Хлеб пшеничный йодированный	53	3,16
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,68	0,51	17,51	79,9		Груша	170	32,64
29,89	31,19	126,95	886,2		Итого	115,00	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 6 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,3	11	36	274	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль, йод, масло слив.)	180/10	16,55
7,7	13,5	20,5	239	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	20/10/4 0	19,94
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
23,14	33,26	97,2	792,5		Итого	810	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	5,50
6,3	7,4	10,7	135,4	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	17,95
19,7	16,1	2,8	236	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	90	45,68
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,59
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,57
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
37,72	29,46	106,64	850,9		Итого	917	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 6 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
8,2	14,5	40	297	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	200/10	17,73
8,4	16,4	17,4	255	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшеничн.)	25/12/3 4	23,76
1,81	1,67	13,22	75	986	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
24,81	39,57	94,72	817,5		Итого	831	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
0,56	0,08	1,52	8,8	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	8,80
8,2	9,6	13,4	173,2	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/250	23,45
21,9	17,9	3,1	262,5	224	Фрикадельки Удинские (говядина, молоко, лук репч., яйцо)	100	50,75
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,31
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48
2,4	0,33	16,8	82,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	1,98
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,6	0,6	14,7	70,5	-	Яблоко свежее	150	16,20
42,29	34,29	112	933,5		Итого	1018	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 7 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,3	0,55	1	6,05	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	55	6,05
11,2	17,9	6,4	233	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	75/10	33,08
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
3,3	078	22,9	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,72
0,58	0,58	14,2	68,15	-	Яблоко	145	15,60
18,78	101,47	79,14	612,1		Итого	560	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
0,8	0,15	2,85	18	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	75	8,81
7,3	8,5	12,9	158,6	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/200	25,00
10,3	25,4	0,44	272,8	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/5	50,57
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,75
0,51	0,07	21,68	89,4	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	2,87
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
30,73	39,04	112,79	904,8		Итого	828	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М.ШАХОВА
А.П. Малигина
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 7 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
0,4	0,06	1,2	7,15	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	65	7,15
12	18,6	6,9	244	252	Сеченники Посольские с маслом (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод., масло слив.)	80/10	34,89
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,34	0,04	14,6	60,4	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,54
3,5	0,47	23,9	117,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	47	2,81
0,58	0,58	14,2	68,15	-	Яблоко	145	15,60
20,42	25,05	84,85	655,2		Итого	747	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
0,99	1,18	3,42	21,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	10,60
7,8	9,5	16,2	182,5	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	20/250	27,18
10,3	25,4	0,44	272,8	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	100/5	50,57
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	8,10
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,45
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
31,93	41,79	145,48	1051,26		Итого	1015	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
А.М.ШАХОВА
А.П. Малигина
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 8 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
15,6	13,1	2,6	192	208	Люлякебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	65	45,60
4,3	15	29	269,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	150	10,88
0,38	0,07	23	94,4	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	180	6,17
2,1	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,75
0,58	0,58	14,1	68,15	-	Яблоко	145	15,60
22,96	29,04	83,49	696,75		Итого	569	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
3,7	7,5	12,9	134,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	16,05
18,2	27,4	39,5	478	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	50/150	52,71
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
2,3	0,31	15,8	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	1,87
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,58	0,58	14,1	68,15	-	Яблоко	145	15,60
26,91	36,26	112,46	871,85		Итого	811	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахов* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Шахов*

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 8 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
16,8	14,1	2,8	206	208	Люлякебаб домашний (говядина, лук репчатый, хлеб пш., соль йодир.)	70	49,10
4,9	17	33	305,7	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат паста, масло слив., соль йодир.)	170	12,32
0,38	0,07	23	94,4	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота)	180	6,17
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
0,58	0,58	14,1	68,15	-	Яблоко	145	15,60
24,91	32,05	88,2	749,25		Итого	595	85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
4,8	9,6	16,2	171,7	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	20,95
21	29	39,5	509	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир)	60/150	61,45
0,15	0,11	18,28	74,7	692	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, аскорбиновая кислота)	200	12,74
3,3	0,45	22,9	74,4	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,71
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,56	0,56	13,7	65,8	-	Яблоко	140	15,60
32,78	40,26	128,4	954,6		Итого	885	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР *Шахов* А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР *Малыгина* А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ *Шахов*

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №
На 9 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
25,22	10,11	29,06	308,3	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	120/20	45,66
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,5	1,19	50,1	229	-	Банан	238	31,35
31,91	11,74	99,59	638,63		Итого	628	80,00
Льготное питание							80,00
Обед 7-11 лет							
5,5	7,7	14,3	149,6	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой(картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/200	9,73
12,3	18,1	5,1	233	551	Бефстроганов(говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)40/50	90	41,33
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая(крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,47
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,54
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,68	0,51	17,51	80	-	Груша свежая	170	32,64
28,39	31,62	107,91	817,6		Итого	882	100,00
Льготное питание							100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №
На 9 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
29,18	11,51	32,06	348,7	342	Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., молоко сгущ)	140/20	52,59
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай без сахара	200	0,57
3,4	1,16	48,7	222	-	Банан	228	30,03
35,02	13,01	96,09	647,03		Итого		85,00
Льготное питание							85,00
Обед 12 лет и старше							
7,2	10,6	18	197	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой(картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	13,55
15	20,3	5,1	264	551	Бефстроганов(говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)50/50	100	49,63
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая(крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	8,97
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,26
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,56	0,42	14,4	65,8	-	Груша свежая	175	34,14
34,41	37,69	117,32	923,8		Итого	970	115,00
Льготное питание							115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 10
На 10 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,3	0,06	1,33	8,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	35	4,11
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,75
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
2,1	0,29	14,7	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,77
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
18	29,68	91,8	706,4		Итого	719	80,00
					Льготное питание		80,00
Обед 7-11 лет							
0,45	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	65	7,15
4,2	6,1	6,6	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	12,62
11	13,6	10	207,7	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 80/20	100	32,14
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,01
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48
3,6	0,48	24,4	120	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	2,89
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
3,6	1,2	50,4	230	-	Банан	240	31,68
27,94	26,22	133,56	890,1		Итого	1037	100,00
					Льготное питание		100,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 10
На 10 сентября 2021г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 12 лет и старше							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	7,05
10,3	25,4	0,44	273	636	Сосиска отварная с маслом (сосиска молочная, масло слив.)	100/5	50,57
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	8,10
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами, вода)	200	6,67
3	0,41	20,9	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,48
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	10,13
20,26	30,63	105,42	779,9		Итого	786	85,00
					Льготное питание		85,00
Обед 12 лет и старше							
0,63	0,09	1,71	9,9	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	9,90
7,3	9,3	8,2	147	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	21,87
11	13,6	10	207,7	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус белый основной) 80/20	100	32,14
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,01
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,48
4,2	0,56	28,5	140	-	Хлеб пшеничный йодированный	56	3,37
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
3,6	1,2	50,4	230	-	Банан	240	31,68
33,35	30,61	149,78	1007,6		Итого	1170	115,00
					Льготное питание		115,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА
КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>