

Безопасность на воде

Людям нужна вода, чтобы жить...

Знаешь ли ты, что человек на 60% состоит из воды? Для поддержания нормального состояния организма ты должен выпивать от 2 до 4 литров воды каждый день. Можешь перечислить другие способы применения воды?

*Когда ты моешься
Мытье кастрюль, чашек и тарелок*



ОКОЛО 70% территории ЗЕМЛИ покрыто ВОДОЙ

**Как ты думаешь,
сколько воды мы
используем
каждый день?**

...но вода может быть опасной.

Человек не может дышать под водой и погибает, если вода попадает в легкие. Примерно каждые три минуты в мире тонет один ребенок. Это более 175 тысяч детей и подростков в год. Еще 2-3 миллиона попадают в происшествия на воде.

Почему так много молодых людей тонет?

Большинство детей тонет у себя дома или вблизи него во время игр, купания или работы. На картинке изображены несколько возможных опасных ситуаций. Найди другие ситуации, которые могут оказаться опасными. Почему они рискованные?



В некоторых местах детям приходится ежедневно ходить за водой.

Маленькие дети могут утонуть в небольшом количестве воды - им нужен присмотр.

Дети могут утонуть и в бассейне.

Для сбора воды используются колодцы и цистерны. Дети могут утонуть, если окажутся в них.

Дети могут участвовать рыбалке. Это может быть опасным, если лодка старая, ненадежная или переполненная.

Реальная история



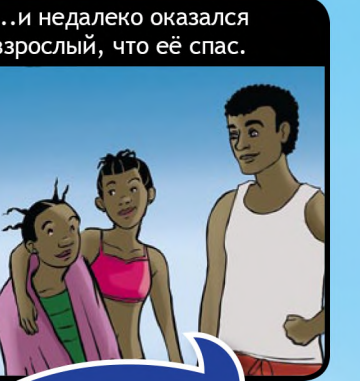
Белинда пошла купаться со своей страшей сестрой.



Она не поняла, как оказалась на глубине.



К счастью её сестра стала звать на помощь...



...и недалеко оказался взрослый, что её спас.

Что делать, чтобы не утонуть?

На рисунке показаны разные опасные ситуации. Чтобы из предотвратить, помни о правилах:



Дети у воды должны быть под присмотром взрослого



Колодцы, цистерны и другие емкости с водой должны быть накрыты крышками и оборудованы насосом для быстрого спуска воды.



Нужны ограждения, чтобы дети не выходили за пределы двора или случайно не упали в воду



Вблизи открытой воды должно быть доступно защитное оборудование (тросы, шесты, спасательные жилеты)

Задание на лето:

Подумай о месте, где ты будешь проводить каникулы. Как можно сделать его безопаснее?

Можешь вспомнить случай, когда ты попал в происшествие на воде? Что случилось?

Что ты можешь сделать?

Попроси взрослых научить тебя плавать и держаться на воде.

ВСЕГДА:

Убедись, что когда ты плаваешь или играешь на воде, за тобой всегда наблюдает взрослый, и оставайся в пределах его видимости.

Если не знаешь температуру или глубину воды, входи в воду постепенно.

Когда ты в лодке, надевай спасательный жилет.

НИКОГДА:

Не плавай один.

В воде не толкайся и не прыгай на других.

В СЛУЧАЕ ОПАСНОСТИ:

Кричи и зови на помощь.

Если видишь, что кто-то в беде, не пытайся спасти его сам. Кричи, зови на помощь взрослых, что ближе всего.